4月～ スタジオプログラム(みなみ)

	月		火		水	木		金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00	やさしい Hi-Lo 東貴		太極拳 水上			ピラティス 浦部 【20名】		花架拳 小山		ヨガ 平野				10:00
11:00	バラエティ ステップ 東貴 【15名】	成人講習会 （有料） 下田/山崎	ウォーク エアロ 池上			REEJAM® 平田		リトモス 小迫	成人講習会 （有料） 山崎/長瀬	ウォーク エアロ 東貴		sintex Tone＆Reborn 佐藤達		11:00
12:00	ヨガ 下田	バラエティ アクア 山元	ハタフロー ヨガ 竹原	初級スイム 長瀬		ZUMBA 平田	ワンポイント 山崎	ボディ シェイプ 小倉		骨盤 リラックスヨガ 三沢		リトモス 佐藤達		12:00
13:00	STRONG NATION® 野田		ボディ シェイプ 花園	シェイプアクア 長瀬		ソフトヨガ 竹原	バラエティ アクア 稲田	ピラティス 坂井 【20名】	バラエティ アクア 小倉	ZUMBA TONING 野田 【20名】		グループ ブラスト 【15名】 TAKU		13:00
14:00						楽しい エアロ 山元								14:00
15:00														15:00
19:00														19:00
20:00	ウォーク エアロ sa-	成人講習会 （有料） 宮本	JSA & ピラティス 佐々木			やさしい HI-LO 永田		REEJAM® 小迫	成人講習会 （有料） 宮本	ジャズダンス 上野				20:00
21:00	グループ ブラスト 【15名】 TAKU		ダンスエアロ 佐藤達			コア ストレッチ 永田	フィンスイム 【15名】 長瀬	ZUMBA 上村						21:00
22:00														22:00