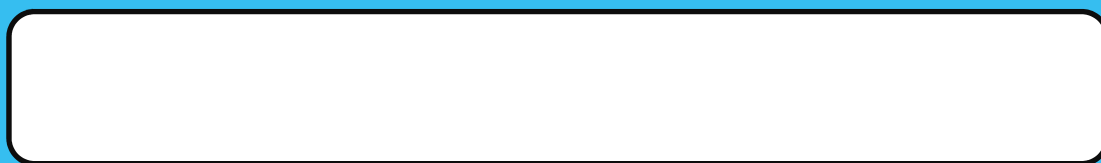


キャンプハンドブック

科学実験キャンプ



目的

- 科学についての学びを深め、知識を高め、自然の大切さを知る。
- 集団生活によって友だちをつくり、協調性と社会性を身につける。
- 自然の中で安全に楽しく過ごす方法を学ぶ。

実施内容

期 間	3月25日（土）～3月27日（火） ＊2泊3日
活 動 地	(名称) YMCA 阿蘇キャンプ (住所) 阿蘇市車帰358 (電話) 0967-35-0124
集 合	3/25（水）みなみセンター 9:00 3/25（水）むさしセンター 10:00
解 散	3/27（金）むさしセンター 15:30 3/27（金）みなみセンター 16:40

引率体制

ディレクター 中村 恭浩（うみがめリーダー）

プログラムディレクター 百田 笑菜（モモリーダー）

グループリーダー 数名予定

ご不明な点がございましたら、熊本 YMCA みなみセンター（096-353-6391）音声ガイダンス2番 百田までご連絡をお願いします。

新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、5日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本 YMCA 様	
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日	
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印	
内服薬	種類 風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他(
	投薬時間 起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	与薬方法 そのまま飲む・水で飲む・その他(
外用薬	種類 ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間 起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	箇所・方法 ()に塗る・()に貼る・その他(
病院(薬局)名・電話番号 TEL - -	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。	

スケジュール

	1日目	2日目	3日目
午前	みなみセンター出発 むさしセンター出発 火山博物館到着 科学実験 (火山について学ぶ)	起床 朝の集い 朝食 DUTY フィールドワーク	起床 朝の集い 朝食 DUTY 科学実験
午後	昼食 火山博物館出発 阿蘇キャンプ到着 開所式 オリエンテーション グループタイム タベの集い 夕食 レクリエーション 入浴 就寝	昼食 科学実験 火おこし体験 タベの集い 夕食 入浴 キャンプファイヤー 天体観測 就寝	昼食 まとめ・振り返りの時間 閉所式 阿蘇キャンプ出発 むさしセンター到着 みなみセンター到着

■ スケジュールはあくまでも予定です。天気やその他の理由で変更になる場合があります。

持ち物

<集合時の服装>

下着 + 長袖シャツ + 上着（ジャンパー、フリース等）
長ズボン + 帽子 + 履きなれた運動靴 + マスク

活動用リュックサックに入れるもの 移動中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- おべんとう 1日目のお昼です。容器は捨てられるものをお願いします。
- 500mlペットボトル 水筒は重いので、ペットボトル1本をお勧めします。適宜補給します。
- レインウェア上下 降雨時だけでなく、防寒着としても使用します。撥水ではなく、防水レインウェアの上下分かれているものをご用意下さい。
- 小さいめのタオル 活動時、濡れた時等に使用します。小さいもので結構です。
- 活動用リュックサック 上記のものが入る15ℓ程度の容量のもの。ベルトが紐のものは不可
- ※マスク 4枚 毎日交換します。子ども用使い捨てマスクをご用意下さい。

荷物用リュックサックに入れるもの バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- 下着の替え3組 パンツと肌着です。入浴の際に持っていきます。予備用を含め3組をご用意ください。
- 長袖の替え2組 下着の上に着ます。野外活動時や実験の際着用します
- くつ下の替え3組 予備を含め3組をご用意下さい。
- 長ズボンの替え1組 怪我防止の為、七分丈（足首までないもの）は不可とさせていただきます。
- タオル2枚 お風呂・洗面に使います。スポーツタオルのサイズで結構です。
- 長袖・長ズボン（綿素材） キャンプファイヤー時に使用します。
- 歯みがきセット 普段使用しているもの。
- パジャマ（寝間着） 普段の寝る時に使用しているもので結構です。
- ビニール袋（大）1枚 汚れた服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。1枚で結構です。
- ビニール袋（中）1枚 荷物整理に使います。1枚で結構です。
- ※くすり 詳細を出発時調査書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
- 荷物用リュックサック 上記のものが入る大きめのもの。ボストンバックでも構いません。

保護者様へ、持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。帽子、手袋、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・荷物は動きやすい活動用と部屋に置いておく荷物用に分けて下さい。
- ・荷物を詰めるときは本人と一緒に、どこに何が入っているかを確認してください。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、スマホ、おもちゃ、おやつなど、上記以外の物は持たせないで下さい。

キャンプ日記

たのしかったことをなんでもかいてみよう！

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことをなんでもかいてみよう！

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。