



ファミリーで楽しいひとときを。遊んで学んで、チャリティ！

# チャリティープログラム

2023.1.22[日]

10:00~14:30

場所／  
ながみねファミリーセンター

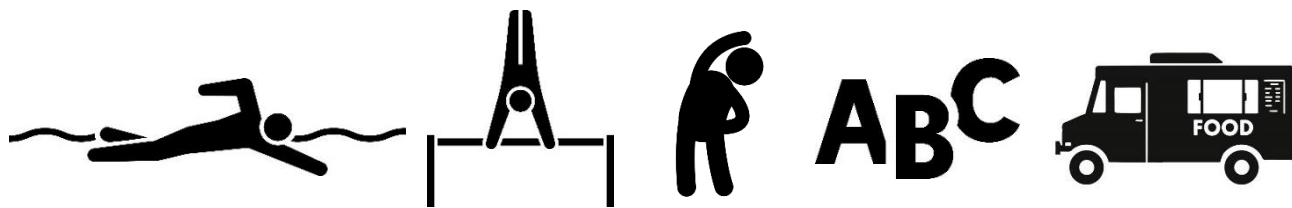


YMCA年末募金活動の一環として、「チャリティープログラム」を開催します。プール開放、体操（苦手克服）、親子えいごプログラムなど、普段体験できないことにチャレンジしてみませんか？大人気のストラックアウトやくじ引き、輪投げなどが楽しめます。ミニバザーではお宝発見！？皆様のご参加をお待ちしております。参加して、楽しくチャリティ！益金はYMCA年末募金として活用させていただきます。

■内容

- ・プール開放・ミニトランポリン・ボール遊び
- ・逆上がり・親子いっしょに英語で遊ぼう
- ・正月太り解消！ウエストダウン講座
- ・各種ゲーム ・ミニバザー・キッチンカーなど

事前予約が必要なものがあります。詳細は裏面をご覧ください。



# みんなのチカラが、世界を変える

さまざまな活動に皆さまの募金が役立てられています。



## ◆【要予約】プログラム◆

### ◆プール開放 10:00～12:00 1組 500円 (3名まで) ※2年生以下は保護者同伴

ファミリーで、お友だちと一緒に、もちろん1人でも。組み合わせは自由！3名まで1組としてご利用いただけます。冬でもきれいで温かいながみねファミリーセンターのプールを利用してみませんか。

### ◆ミニトランポリン 10:30～11:00 1人 500円 対象:年長～小学3年【定員10名】

全身の筋肉を使い、バランス、体幹を鍛えます。何より楽しい！

### ◆ボール遊び 11:30～12:00 1人 500円 対象:年長～小学3年【定員10名】

「投げる」「蹴る」は運動の基本動作です。ボール遊びは反射神経や瞬発力が身に付きます。運動能力の基礎づくりにリーダーと一緒にボール遊びをしよう！

### ◆逆上がり① 13:00～13:30 1人 500円 対象:年長～小学2年【定員6名】

### ◆逆上がり② 13:30～14:00 1人 500円 対象:小学3年～小学6年【定員6名】

### ◆親子いっしょに英語で遊ぼう 13:50～14:30 1組 1,000円 対象:2歳児～年長【定員15組】

英語を習ったことがない子でも大丈夫！色をテーマに本の読み聞かせやゲームなど、Anna先生と一緒にLet's enjoy English! 親子（ファミリー）で参加してみませんか？お土産付き♪

### ◆正月太り解消！ウエストダウン講座 10:30～11:10 1人 500円 対象:成人【定員15名】

◇ストラックアウト 1回 100円 ◇くじ引き 1回 100円/200円 ◇輪投げ 1回 100円

◇ミニバザー（1Fロビーにて展示・販売）◇キッチンカー

要予約プログラムのお申込みはこちらから⇒

1月13日（金）12:00～申込受付開始

