

# ねくねくスポーツ 健康フェスタ

2022年  
10月10日  
スポーツの日  
10月祝



スポーツで  
健康家族

## 健康ウォーキング

集合 御船町スポーツセンター

時間 受付 8:30 終了予定 12:00  
開始 9:00

- ① 約5キロコース(御船先哲辺田見コース)
- ② 約8キロコース(御船先哲木倉コース)

「ボランティアガイド  
御船LOVEクラブ」による案内

参加費:300円(小学生以上・保険料込)※小学生未満は保護者同伴 ※締切9月30日まで

申込み

9月1日から右記の2次元バーコードまたは、  
御船町スポーツセンター (TEL.096-282-4111)へ  
お電話にて申込みできます。



健康相談  
コーナー

血圧測定・栄養相談

保健師・栄養士

時間  
10:00~12:00

熊本連携中枢都市圏事業  
熊本健康アプリ



当日は、  
イベント参加で  
ポイント20P  
獲得できる!

当日申込可

子供から大人まで初心者大歓迎!

## いろんなスポーツを一日無料体験

- トランポリン ●ショートテニス ●スポーツ吹矢 ●ボッチャ
  - ラージボール卓球 ●肩こり・腰痛改善ストレッチ ●ズンバ
- ※肩こり・腰痛改善ストレッチとズンバは参加費300円が必要となります。

開催時間/10:00~12:00 場所/スポーツセンター内  
必要な物/動きやすい服装・体育館シューズ・水筒・タオルなど

こちら▶



できる限り事前申込みを  
お願いします。