

7月18日(月)~22日(金) プログラム代行/休講について

18日(月)	祝日のため、プログラム休講						
19日(火)	変更なし						
20日(水)	10:15~	初級スイム	長瀬	→	10:15~	初級スイム	松野
	20:00~	レベルアップ	緒方	→	20:00~	レベルアップ	長瀬
21日(木)	11:00~	ボール	松野	→	11:00~	ボール	松尾
	11:15~	SWIM800	松尾	→	11:15~	SWIM800	田尻
	11:45~	ウェーブストレッチ	松野	→	11:45~	バラエティストretch	松尾
22日(金)	12:00~	初級スイム	緒方	→	12:00~	初級スイム	松尾
	20:00~	グループブラスト	TAKA	→	20:00~	体幹トレーニング	柘崎

* 代行プログラム以外は、記載しておりません