

スタジオプログラム

	月		火		水		木		金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00															10:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
11:00															11:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
12:00															12:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
13:00															13:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
14:00															14:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
15:00															15:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
19:00															19:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
20:00															20:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
21:00															21:00
10															10
20															20
30															30
40															40
50															50
22:00															22:00
10															10
20															20
30															30

レギュラー可能 :◎
 要相談(レギュラー) :○
 代行可能 :△
 レッスン不可能 :無記入
 プールレギュラー可能:塗りつぶし

*コロナ感染症対策のため
 定刻時間でのスタート
 レッスン時間は、30~45分/本
 レッスン間換気は、最低15分行います
 【スタジオ】
 10時/11時/12時/13時/14時
 19時30分(19時)/20時30分(20時)
 【プール】
 ○時00分/○時15分/○時30分/○時45分