

こどもスポーツプログラム一覧

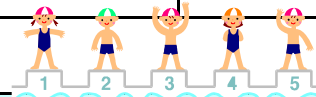
水泳教室

【ベビースイミング】

楽しい水遊びから段階を経て技術の導入につなげていきます。
水中での全身運動により体力を向上させ、心肺機能が高まります。
また、水の中に入ることによって寒さに対する適応力が高まり、強い身体をつくります。
水の事故から自分の生命を守る「水上安全教育」も行います。



クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ベビースイミング	B	火	11:00~12:00	0歳~2歳児と保護者	—
	F	土	11:15~12:15		



【幼児・小学生・中学生スイミング】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス	
ビーパー	A	月	15:40~16:50	2歳児(年少々)~小3	A・C・D・G1	
	B	火			A・C・D・F	
	C	水			C・D・E・G2	
	D	木			A・C・D・G1	
	E	金			A・C・D・F	
	F	土			13:20~14:30	年少~小学生
	F2		14:30~15:40	A・C・D・F		
フリッパー	A	月	16:50~18:00	年長~小学生	C・D・E・F	
	B	火		年中~小学生	C・D・E・G1	
	C	水		年長~小学生	A・C・D・F	
	D	木		年中~小学生		
	E	金		年長~小学生	A・C・D・G1	
	F	土		15:40~16:50	年長~中学生	A・C・D・G1
	F2			16:50~18:00	年長~小学生	A・C・D・F
スイマー	A	月	18:00~19:10	小学生~中学生 ※1	A・C・D・G1	
	C	水			C・D・E・G2	
	E	金			A・C・D・F	
サタデー		土	9:50~11:00	年少~小学生	要相談	
水泳クラブ		火	18:00~19:10	小学生 (リーダー推薦)	A・C・D・F	
		木			A・C・D・G1	
		土			A・C・D・F	

※1…タツノオトシゴワッペン(クロールで8m泳げる)程度の方~



サッカー教室

大人気のスポーツ、サッカー!
楽しみながらボールコントロールとソーシャルスキルを高めます。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
サッカースクール ※2	B	火	17:00~18:30	年少~小学生	CDEG1/ACDF
	C	水			ACDF/CDEG2
	E	金			ACDG1/ACDF
	F	土	15:00~16:30		ACDF/ACDG1
阿蘇スクール		木	17:00~18:30		要相談
サッカーチーム 小学生 ※3	水	18:30~20:00	小4~小6 (リーダー推薦)	CDEG2/要相談	
	金			ACDF/要相談	
	土・日			各月ごとに案内	—
サッカーチーム 中学生 ※3	火	19:30~21:30	中学生 (リーダー推薦)	ACDF/送りは無し	
	木			ACDG1/送りは無し	
	土・日			各月ごとに案内	—

●練習会場 サッカースクール・チーム:JA教育センター 阿蘇スクール:アソビーゴ(人工芝)

※2 大会出場には別途参加費やスポーツ安全保険などが必要です。

※3 年間登録費が別途必要です。活動は週3回、週末の活動は各月ごとにご案内します。

- ★対象は年齢ではなく「学年」です。ご確認ください。
- ★各クラスの参加費は別紙にてご確認ください。指定のユニフォーム(別途費用)も必要です。
- ★送迎バス利用の際、バス代はかかりませんが指定バッグの購入が必要です。
- ★ご入会手続き時には、参加費2か月分・写真1枚(スナップ可・4cm×4cm)・引落口座番号及び届出印が必要です。
- ★こどもえいごクラスと同時受講時は、こどもえいごクラス参加費より1,000円割引いたします。

体育英語幼稚園

全身と五感を使って外の世界に適應しようと努めるこの大切な時期に、多くの経験を通して子どもたちは大きく成長します。発育・発達に応じた体育・英語あそびのプログラムを行い、子どもたちのすばらしい可能性を大切に育みます。

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
ペンギンクラス	月・水・金	10:00~12:00	2歳児	—

体操教室

【ベビーたいそう】

☆子育て支援プログラム☆ 子どもにとって家族とのスキンシップはとても大切です。親子での楽しい運動あそびなどを通して楽しい時間をすごしましょう。



クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
ベビーたいそう ※4	木	11:00~11:45	0歳~1歳児と保護者	—
親子で遊ぼう!ファミリーナイト	第2・4金	19:30~20:10	1歳児~年長と保護者	

※4 夏休み期間中はクラス休講となります。



【幼児・小学生体操】

マット、とび箱、鉄棒にチャレンジします。発育段階に合わせたカリキュラムで基礎体力・運動能力をつけよう!

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ体操教室	B	火	15:40~16:50	2歳児~小1	A・C・D・F
	C	水		年少~小1	C・D・E・G2
	D	木		2歳児~年長	A・C・D・G1
	E	金		年少~小1	A・C・D・F
	F	土	14:30~15:40	2歳児~年長	A・C・D・F
ジュニア体操教室	B	火	16:50~18:00	年長~小学生	C・D・E・G1
	B2		18:00~19:10		A・C・D・F
	C	水	16:50~18:00		A・C・D・F
	C2		18:00~19:10		C・D・E・G2
	D	木	16:50~18:00		A・C・D・F
	E	金	16:50~18:00		A・C・D・G1
	E2		18:00~19:10		A・C・D・F
	F	土	9:50~11:00		要相談
F2	15:40~16:50		A・C・D・G1		

新体操教室

ボールやリボンを使って楽しく踊ります。女の子に人気のスポーツ!柔軟性や表現力を培います。



クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ新体操		月	15:40~16:50	年少~年長	A・C・D・G1
ジュニア新体操	A		16:50~18:00	小学生	C・D・E・F
	A2	18:00~19:10	A・C・D・G1		
	D		木		A・C・D・G1

ダンス教室

楽しく踊り、運動能力を高めます。リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性を磨いていきます。



【Hip☆Hopダンス】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズヒップホップ	A	月	16:50~18:00	年少~小学生	C・D・E・F
ジュニアヒップホップ	A		18:00~19:10	小3~小6	A・C・D・G1
キッズヒップホップ	E	金	16:50~18:00	年少~小学生	A・C・D・G1
ジュニアヒップホップ	E		18:00~19:10	小3~小6	A・C・D・F
ヒップホップクラブ中学生		土	16:50~18:00	中学生	A・C・D・F
ヒップホップクラブ高校生			18:00~19:10	高校生以上	—

【チアダンス】

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
チアダンス	火	16:50~18:00	年中~小学生	C・D・E・G1

