

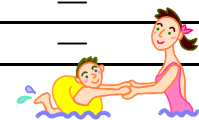
子どもスポーツプログラム

水泳教室

【ベビースイミング】

楽しい水遊びから段階を経て技術の導入につなげていきます。
水中での全身運動により体力を向上させ、心肺機能が高まります。水の中に入ること
で寒さに対する適応力が高まり、強い身体をつくります。
さらに、プログラムを通し水の事故から自分の生命を守る「水上安全教育」を行いま

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ベビースイミング	C	水	10:30~11:30	0歳~2歳児と保護者	—
	E	金			—



【幼児・小学生・中学生スイミング】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ビーバー	A	月	15:40~16:50	月~金 2歳児~小3	行:A3・D2・E3・F1 帰:A1・B3・D2・E3・F1
	B	火			行:A1・B1・D1・E3 帰:A1・B1・D1・E1・G
	C	水			行:A3・B1・C3・E1 帰:A1・B1・C1・E1・G
	D	木			行:A1・B4・D1・G 帰:A1・B4・D1・E4・G
	E	金			行:A1・B2・C1・F2 帰:A1・B2・C1・E3・F2
	F	土			13:00~14:10
フリッパー	A	月	16:50~18:00	月・水・金 年長~小学生	A1・B4・C1・E4・G
	B	火			行:A1・B3・C3・E3・F1 帰:A1・B3・C1・E3・F1
	C	水			A1・B2・D1・E3・G
	D	木		火・木 年中~小学生	行:A1・B1・C3・E3・F1 帰:A1・B1・C1・E3・F1
	E	金			A1・B4・D2・E4・G
	F	土			14:10~15:20
スイマー	A	月	18:00~19:10	小1~中学生	A1・B3・D2・E3・F1
	C	水			A1・B1・C1・E1・G
	E	金			A1・B2・C1・E3・F2
サタデー	F1	土	9:30~10:40	年少~小4	—
	F2		10:40~11:50	小1~中学生	A1・B2・C1・E1
水泳クラブ		火	18:00~19:10	小学生 ※1 ※リーダー推薦(希望者要相談) トビウオワッペン以上	A1・B1・D1・E1・G
		木			A1・B4・D1・E4・G
		土			15:20~16:30
あすなろ		土	11:50~13:00	知的障がい傾向のある方と保護者	—

※1 水泳連盟への選手登録が別途必要、公式大会出場・ボランティア体験などの活動を行います。

サッカー教室

人気のあるスポーツ、サッカー！
楽しく！サッカーを通し、技術や協調性・社会性を育てていきます。



クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
サッカー ※2	A	月	17:15~18:45	年少~小学生	行:A1・B4・C1・E4・G 帰:A1・B3・D2・E3・F1
	B	火	16:15~17:45		行:A1・B1・D1・E3 帰:A1・B3・C1・E3・F1
	D	木	16:15~17:45		行:A1・B4・D1・G 帰:A1・B1・C1・E3・F1
	F	土	14:30~16:00		行:A2・B1・D1・E3 帰:要相談
ガールズ ※3	スクール	木	17:00~18:30	年中~小学生	—
	スキルアップ		18:00~19:00	小5~中学生	—
サッカーチーム ※4		水	19:15~20:45	小4~小6	A1・B1・C1・E1・G (行のみ)
		金			A1・B2・C1・E3・F2 (行のみ)
		火	19:30~21:30	中学生	A1・B1・D1・E1・G (行のみ)
		木			A1・B4・D1・E4・G (行のみ)

※2 大会出場時はスポーツ安全保険代別途必要 ※3 女の子対象のクラスです。練習会場は「益城町総合運動公園陸上競技場」です。

※4 選手登録別途必要。公式大会出場、ボランティア体験などの活動を行います。

※4 チーム活動は週3回(上記土・日)を予定しています。土・日の活動については、各月毎にスケジュールをお渡しします。

子どもの成長に最も大切な幼児期。全身と五感を使って外の世界に適応しようと努めるこの時期に多くの経験を通して子どもたちは大きく成長します。この大切な時期に体育・英語あそびを通し、発育・発達に応じたプログラムを行い、子どもたちのすばらしい可能性を大切に育みます。

体育英語幼児園

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
ラッコ	月水金	10:00~12:00	2歳児	—

※2歳児：2010年4月2日~2011年4月1日生まれ

詳細は受付までお問合せください。

体 操 教 室

【親子体操】

☆子育て支援プログラム☆
子どもにとって家族とのスキンシップがとても大切です。
親子で楽しく運動あそびなどを通し楽しい時間をすごしましょう。



クラス	コース	曜日	時 間	対 象	送迎バス
ベビーたいそう	B	火	11:00~11:45	0歳~1歳児と保護者	—
	D	木		1歳~2歳児と保護者	—

※夏休み期間中(7月24日~8月27日)はクラス休講となります。



【幼児・小学生体操】

マット、とび箱、鉄棒にチャレンジします。子どもの発育段階に合わせてカリキュラムが組まれています。基礎体力・運動能力をつけよう!

クラス	コース	曜日	時 間	対 象	送迎バス
キッズ	A	月	15:40~16:50	2歳児~年長	行:A3・D2・E3・F1 帰:A1・B3・D2・E3・F1
	C	水			行:A3・B1・C3・E1 帰:A1・B1・C1・E1・G
	D	木			行:A1・B4・D1・G 帰:A1・B4・D1・E4・G
	F-1	土	—		
	F-2	土	10:40~11:50		A1・B2・C1・E1
ジュニア	A-1	月	16:50~18:00	年中~小2	A1・B4・C1・E4・G
	C-1	水			A1・B2・D1・E3・G
	D-1	木			行:A1・B1・C3・E3・F1 帰:A1・B1・C1・E3・F1
	F-1	土	11:50~13:00	A2・B1・D1・E3	
	A-2	月	18:00~19:10	小学生	A1・B3・D2・E3・F1
	C-2	水			A1・B1・C1・E1・G
	D-2	木			A1・B4・D1・E4・G
F-2	土	13:00~14:10			A1・B2・C1・E1

H I P-H O P

ダンスの中でも人気の「ヒップホップ」楽しく踊り、運動能力を高めます。
リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性を磨いていきます♪



クラス	コース	曜日	時 間	対 象	送迎バス
キッズ	A	月	16:50~18:00	年長~小2	A1・B4・C1・E4・G
	C	水			A1・B2・D1・E3・G
ジュニア	A	月	18:00~19:10	小3~小6	A1・B3・D2・E3・F1
	C	水			A1・B1・C1・E1・G
中高生	A	月	19:20~20:30	中学・高校生	A1・B4・C1・E4・G(行きのみ)

※ 9月、3月にYMCA内での発表会を予定しています。
※ 年長~小2生も、指導者推薦によりジュニアクラスへの在籍も可能です。

新 体 操 教 室

ボールやリボンを使って楽しく踊ります。
女の子に人気のスポーツ!柔軟性や表現力を培います。



クラス	コース	曜日	時 間	対 象	送迎バス
キッズ	B	火	15:40~16:50	年少~年長	行:A1・B1・D1・E3 帰:A1・B1・D1・E1・G
	E	金			行:A1・B2・C1・F2 帰:A1・B2・C1・E3・F2
ジュニア	B1	火	16:50~18:00	小1~小3	行:A1・B3・C3・E3・F1 帰:A1・B3・C1・E3・F1
	B2		18:00~19:10	小4~中学生	A1・B1・D1・E1・G
	E1	金	16:50~18:00	小1~小3	A1・B4・D1・E4・G
	E2		18:00~19:10	小4~中学生	A1・B2・C1・E3・F2

※ 年間2回の発表会、フェスティバルなどを予定しています。

発達障がい (LD) 児支援プログラム

YMCAでは発達支援プログラムを行っています。
詳しくはお問い合わせください。



クラス	コース	曜日	時 間	対 象	送迎バス
リパティドルフィンス	フロア	土	14:10~15:20	年中~小学生	—
	プール		15:20~16:30		—

