

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2021年7月号】

おまたせいたしました、6月29日より開館いたしました！

日頃より、御船町スポーツセンターをご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染予防対策のためご不便をおかけしておりましたが、6月29日より開館いたしました。一日も早くコロナが終息に向かうことを願いながら、これからも地域住民の皆様のこころとからだの健康支援に取り組んで参ります。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



御船町スポーツセンター 職員一同

引き続き新型コロナウイルス感染予防対策に引き続きご協力ください。

新型コロナウイルス感染拡大が続いております。これまで通りご利用の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

(下記の情報は3月現在のものです。詳細は直接スポーツセンターまでどうぞ。)

- ・アリーナ 団体貸し切りは定員の半分のおよそ300名まで(観覧席含む)館内でのお食事は原則不可。
- ・プール 利用人数制限あり。(更衣室コインロッカーが使用できる範囲まで)更衣室のシャワーはご利用できます。
- ・会議室 およそ12名までのご利用可。
- ・町民グラウンド 感染対策の上利用可
- ・武道場 同一時間帯でおよそ30名のご利用可。できるだけ接触が少ない練習を中心に行う。

※館内は必ずマスク着用。

(競技中ははずしても可だが、マウスシールド(透明マスク)の着用を推奨。)

※プールご利用の場合マスクをしませんので、プール内での相手との会話はご用心ください。



お知らせ】新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴う利用制限について

4月1日(木)～2022年2月28日(月)、新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴い、一部施設のご利用を停止いたします。

利用停止施設：メインアリーナ全面、観覧席、ランニングデッキ、会議室、多目的室

利用停止期間：2021年4月1日(木)～2022年2月28日(月)終日

※なお、プール、武道場、町民グラウンドは通常通りご利用いただけます。

ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。



御船町スポーツセンター 2021年度プログラムのご案内

－カラダにいいことはじめよう！－ 7月1日より再開しました

長引くコロナで心身ともに疲れていませんか？ こんなときはカラダを動かして運動不足を解消すればココロもすっきり、元気になります！ いつまでも元気でいるための健康運動を用意しました。ムリなく楽にカラダを動かしながら、楽しみながらムリなく自然にしなやかに強いカラダをつくっていきます。皆様のご参加お待ちしております！



- 日程 毎週木曜日 13:00～14:00
- 費用 1回700円（全10回）
- 会場 御船町スポーツセンター
- 対象 大人の方ならどなたでも

お申込み、詳しいお問い合わせは、御船町スポーツセンターへ。

プログラム内容の例

- ・自重で筋トレ&ストレッチ
- ・バランスボールで筋トレ&ストレッチ
- ・スペシャル美姿勢&骨盤矯正エクササイズ

7月スタート NEWクラス「リラクゼーション&健康ストレッチ」

“おうち時間が増えて運動不足気味、疲れがなかなかとれなくて、きつい運動は苦手” そんな方におすすめ！ ゆっくり深い呼吸をしながら、こころとからだをほぐしていきます。

- 日程 毎週土曜日 19:00～19:50
- 費用 1回700円
- 対象 どなたでも



< こどもクラスのご案内 >

◆HipHopダンスクラス

毎週水曜日 18:15～19:15 小学生～中学生 1回700円



◆YY（わいわい）アウトドアクラブ（若干名追加募集）

登録制の年間を通した野外活動クラブ 全6回 小学生

登録費 6000円 日帰り 6000円 宿泊 12000円

申し込み 専用フォーム（QRコード）より



◆親子すいえい教室

毎週水曜日 10:30～11:15 0歳～2歳児と保護者 1回700円



※お申込み、詳しいお問い合わせは、御船町スポーツセンターへ。