

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2021年4月号】

新年度がスタートしました！

日頃より、御船町スポーツセンターをご利用いただきありがとうございます。4月1日より、新年度がスタートいたしました。新型コロナウイルス感染予防対策のためご不便をおかけしておりますが、一日も早くコロナが終息に向かうことを願いながら、これからも地域住民の皆様のごところからだの健康支援に取り組んで参りませぬ。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

御船町スポーツセンター 職員一同



引き続き新型コロナウイルス感染予防対策に引き続きご協力ください。

新型コロナウイルス感染拡大が続いております。これまで通りご利用の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

(下記の情報は3月現在のものです。詳細は直接スポーツセンターまでどうぞ。)

- ・アリーナ 団体貸し切りは定員の半分のおよそ300名まで(観覧席含む)館内でのお食事は原則不可。
- ・プール 利用人数制限あり。(更衣室コインロッカーが使用できる範囲まで)更衣室のシャワーはご利用できます。
- ・会議室 およそ12名までのご利用可。
- ・町民グラウンド 感染対策の上利用可
- ・武道場 同一時間帯でおよそ30名のご利用可。できるだけ接触が少ない練習を中心に行う。

※館内は必ずマスク着用。

(競技中ははずしても可だが、マウスシールド(透明マスク)の着用を推奨。)

※プールご利用の場合マスクをしませんので、プール内での相手との会話はご用心ください。



御船町復興住民交流会～新たな一歩へ、みんなで一緒に歩みましょう～

3月14日(日)、春らしい陽気の中、御船町復興住民交流会が開催されました。今回は、当時仮設住宅にお住まいだった方々を中心に、「支え合い・分かち合い・高め合い、5年の振り返り」と題し、ステージ発表や、MICAさんによるコンサート、住民代表によるメッセージなどがありました。スポーツセンターからは、HipHopクラスのメンバーが、オープニングを飾りました。熊本地震から間もなく5年を迎えます、お互いの「ありがとう」がこれからの一歩につながる、こころ温まる交流会となりました。



御船町スポーツセンター 2021年度プログラムのご案内

元気改善 「わくわく健康運動」

－カラダにいいことはじめよう！－

長引くコロナで心身ともに疲れていませんか？ こんなときはカラダを動かして運動不足を解消すればココロもすっきり、元気になります！ いつまでも元気でいるための健康運動を用意しました。ムリなく楽にカラダを動かしながら、楽しみながらムリなく自然にしなやかに強いカラダをつくっていきます。皆様のご参加お待ちしております！

- 日 程 毎週木曜日 13:00～14:00
- 費 用 1回700円（全10回）
- 会 場 御船町スポーツセンター
- 対 象 大人の方ならどなたでも

プログラム内容の例

- ・自重で筋トレ&ストレッチ
- ・バランスボールで筋トレ&ストレッチ
- ・スペシャル美姿勢&骨盤矯正エクササイズ



お申込み、詳しいお問い合わせは、御船町スポーツセンターへ。

< こどもクラスのご案内 ～春からはじめる、習い事～ >

◆HipHopダンスクラス

毎週水曜日 18:15～19:15 小学生～中学生 1回700円



◆YY（わいわい）アウトドアクラブ

登録制の年間を通した野外活動クラブ 全6回 小学生

登録費 6000円 日帰り 6000円 宿泊 12000円

申し込み 専用フォームより（4月2日申し込みスタート）



◆親子すいえい教室（4月～9月）

毎週水曜日 10:30～11:15 0歳～2歳児と保護者 1回700円



※お申込み、詳しいお問い合わせは、御船町スポーツセンターへ。

【お知らせ】新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴う利用制限について

4月1日（木）～6月30日（水）、新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴い、一部施設のご利用を停止いたします。

利用停止施設：メインアリーナ全面、観覧席、ランニングデッキ、会議室、多目的室

利用停止期間：2021年4月1日（木）～6月30日（水）終日

※なお、プール、武道場、町民グラウンドは通常通りご利用いただけます。

ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

