４月～ スタジオプログラム(みなみ)

	月		火		水	木		金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00	やさしい Hi-Lo 東　貴 【20名】	成人講習会 （有料） 青木/有田	太極拳 水上 【20名】		休館日	バランス コーディネーション 井川 【20名】		花架拳 小山 【20名】	成人講習会 （有料） 青木/宮本	ヨガ 平野 【20名】				10:00
11:00	REEJAM® 平田 【20名】		やさしい Hi-Lo 池上 【20名】			やさしい エアロ 平田 【20名】	水中 機能改善 井川 【20名】	リトモス 小迫 【20名】		ウォーク エアロ 東　貴 【20名】		Sintex Tone&Reborn 佐藤達 【20名】		11:00
12:00	ヨガ 下田 【20名】	バラエティ アクア 井川 【20名】	ハタフロー ヨガ 竹原 【20名】	初級スイム 青木 【15名】		ZUMBA 平田 【20名】		グループ ファイト30 HIRO 【20名】	水中 ウォーク 白石 【20名】	グループ ブラスト30 TAKA 【15名】		リトモス 佐藤達 【20名】		12:00
13:00	グループ ファイト30 HIRO 【20名】	ワンポイント 青木 【15名】	ウォーク エアロ 花園 【20名】	シェイプ アクア 山崎 【20名】		アロマ ソフトヨガ 竹原 【20名】	バラエティ アクア 稲田 【20名】	ZUMBA TONING 坂井 【20名】	バラエティ アクア 小倉 【20名】	グループ ファイト45 TAKA 【20名】		グループ ブラスト45 TAKU 【15名】		13:00
14:00			ヒップホップ 小原 【20名】			ウォーク エアロ 山元 【20名】		ヒップホップ エクササイズ 鳥井 【20名】						14:00
15:00														15:00
19:00														19:00
20:00	ウォーク エアロ Sa- 【20名】	成人講習会 （有料） 轟木	JSA & ピラティス 佐々木 【12名】			やさしい Hi-Lo 永田 【20名】		REEJAM® 小迫 【20名】	成人講習会 （有料） 兼瀬	ジャズダンス 上野 【20名】				20:00
21:00	グループ ブラスト45 TAKU 【15名】		ダンスエアロ 佐藤達 【20名】			コア ストレッチ 永田 【20名】	泳力アップ 兼瀬 【15名】	ZUMBA 上村 【20名】						21:00
22:00														22:00