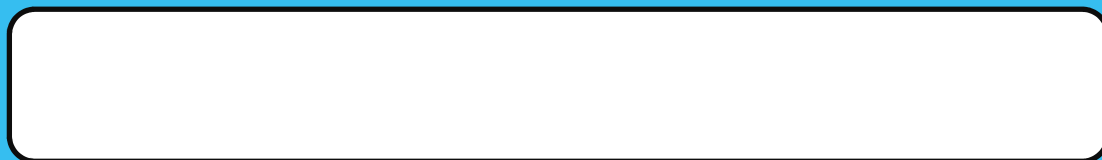


文部科学省：子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」

YMCA自然が子どもを元気にするプロジェクト

# 大自然満喫デイキャンプ

ハンドブック



## 目 的

- 自然といのちの大切さをまなぼう。
- お友だちとリーダーを大切にしよう。
- 秋の自然をおもいっきりたのしもう。

## 実 施 内 容

期 間	2021 年 3 月 21 日（日） ＊日帰り
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ
集 合	9:30～10:00（時間厳守でお願いいたします。） YMCA 阿蘇キャンプ
解 散	16:00～16:30（時間厳守でお願いいたします。） YMCA 阿蘇キャンプ

## 引 率 体 制

ディレクター	開 かおり(ぽんずリーダー)
プログラムディレクター	松岡 佑昌(ゴリリーダー)
グループリーダー	複数名を予定しています

## 新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

## 感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

## 事前の健康観察についてお願い

参加の皆様には、3日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意下さい。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

# 健康チェック記入欄

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温（朝）	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		

その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。

## スケジュール

	3/21(日)
午前	9:30～10:00 YMCA 阿蘇キャンプ場集合  開所式 グループタイム 薪割り体験  昼食
午後	クラフト製作 振り返り  16:00～16:30 YMCA 阿蘇キャンプ場解散

※ 天候等諸状況により内容を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

## 持 ち 物

<input type="checkbox"/>	参加費	おつりのないように準備願います。
<input type="checkbox"/>	Tシャツ	汚れても良いもの(腕の怪我の予防のため長袖が好ましい)
<input type="checkbox"/>	長ズボン	動きやすい薄手の生地が好ましい。
<input type="checkbox"/>	くつした	はだしの上に靴は危険です。くるぶしまで隠れるもの。 必ず履いてきてください
<input type="checkbox"/>	つば付き帽子（野球帽またはハットタイプ）	屋外での活動中に着用します。
<input type="checkbox"/>	マスク	基本的には着用します。野外の運動時等には適宜対応します。 名前の記入を願います。
<input type="checkbox"/>	履きなれた運動靴	新品は靴擦れの恐れがあります。必ず履きなれたものでお願いします。
<input type="checkbox"/>	すいとう	中身はお茶かお水でお願いします。なくなった場合はこちらで補給します。
<input type="checkbox"/>	着替え	Tシャツ・ズボン・くつした の着替えを1つのビニール袋に入れて下さい (防水の為)
<input type="checkbox"/>	合羽・レインコート	雨天時に着用します
<input type="checkbox"/>	タオル	濡れた時、汗を拭くときに使用します。1枚で結構です。
<input type="checkbox"/>	軍手	プログラムで使用します。名前の記入を願います。
<input type="checkbox"/>	筆記用具	日記を書くときに使います。ペン1本でも結構です。
<input type="checkbox"/>	キャンプハンドブック	健康チェック、持ち物、スケジュールの確認に使用します。
<input type="checkbox"/>	予備のマスク	マスクを紛失、汚れた時のために。
<input type="checkbox"/>	※日焼け止め	必要な方はご用意ください。
<input type="checkbox"/>	※虫よけ・虫さされ(小)	大きくないもの。スプレータイプのものは室内では使用禁止とします。
<input type="checkbox"/>	リュックサック	水筒を含む上記の物が全て入る大きさのもの。肩が紐のものは不可。

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

ご不明な点がございましたら、むさしセンター248-6334（松岡）までご連絡をお願いします。

# キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

(    ) 月 (    ) 日 (    ) 曜日

- 
- げんきですか？                      (すごくげんき    ふつう    つかれた)
  - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた    ねむれなかった)
  - でた？                                (でた    でてない)



# サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA