

# 冬のチャリティープログラムのご案内 ～プログラムの参加が募金につながります～

YMCA 年末募金の一環として、チャリティープログラムを実施します。

参加費・のみの市の益金は、こども達の支援やユース活動、国際協力活動などに役立てさせていただきます。ファミリーで、お友だち同士でのご参加をお待ちしています。

日 程 2021年1月24日（日）

内 容 裏面をご確認ください

申込み 裏面 QR コードよりお申込ください

1月22日（金）までお申込※定員に達し次第締切

## ◆◆◆ お申込みとキャンセルについて ◆◆◆

参加費用はお申込後、1/22（金）までに窓口にてお支払いをお願いいたします。

1/22(金)までにキャンセルをされる場合には、参加費の全額を返金させていただきます。

1/23(土)以降のキャンセルは、主旨をご理解いただき参加費を募金とさせていただきます。

予めご了承をお願いいたします。

YMCA 年末募金はこのように役立てられます



こどもたちに  
学びと成長の場を



平和を創る  
人材の育成を



いのちが  
大切にされる世界を





災害復興支援・  
防災への取り組みを

### のみの市出展品ご寄贈のお願い

- お中元やお歳暮等で使用しないもの（賞味期限をご確認ください）
- 各種引き出物で使用しないもの（未開封・未使用のもの）
- おもちゃや景品など（未開封・未使用のもの）

古着や使用済みの家電、おもちゃはお受けいたしかねます

こどもスポーツ教室			申込
フェアリーYっこ 10:00~11:00	かけっこ教室 10:00~11:30	逆上がり教室①/② 13:00~/14:00~(各40分)	QRコードを読み取ってください こどもスポーツ教室  親子プログラム/成人レッスン 
対象 小学生 定員 10名 場所 体育室 参加費 500円(税込) 新体操ボールやリボンを 体験してみよう♪	対象 小学生 定員 30名 場所: JAグラウンド 参加費 500円(税込) 走ろう! 跳ぼう! 投げよう! 走るの楽しいよ~♪	対象 年中~小学生 定員 各10名 場所 体育室 参加費 500円(税込) 逆上りのコツをつかもう! できるようになろう!	
親子プログラム/成人レッスン			
親子サッカー 13:00~15:00	親子ZUMBA※要保護者同伴 11:00~11:40	水中シェイプ 14:00~14:40	お楽しみプログラム 10:00~16:00
対象 年中~小学生とその保護者 定員 30名 場所 JA教育センター 参加費 500円(税込) サッカーの楽しさは無限大 今日はみんなで楽しもう!	対象 年長以上とその保護者 定員 15名 場所 体育室 参加費 500円(税込) リズムに身を委ねて 気持ちよくLet's ZUMBA	対象 16歳以上 定員 15名 場所 プール 参加費 500円(税込) プールの中でウォーキング 筋カトレーニング等楽しくエクササイズ	①オリジナルキーホルダー作り(プラ板) ②くじ引き(何が当たるかは運したい!) 場所: 事務所前ロビー 参加費 100円(税込) 今年の初めての運試し あなただけのOOを作ろう
持ち物	【スポーツ教室】運動できる服装・着替え・タオル・飲料水・必要に応じて帽子 外靴(かけっこ・親子サッカー)※小雨決行 室内シューズ(フェアリーYっこ/逆上がり) 【成人アクア】水着・キャップ・タオル・ゴーグル(必要に応じて)・飲料水 【成人ZUMBA】運動できる服装・室内用シューズ・タオル・飲料水		
★のみの市 10:00~17:00 @事務所前ロビーにて開催★ トレーニングジムにてBoca測定(500円)★			



\*コロナ感染症予防対策として

ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

発熱や風邪の症状がある方はご来館をお控えください。

手洗い、うがいなどの予防策を積極的に行ってください。

咳エチケットにご協力ください。

ソーシャルディスタンスの確保を各自でお願いいたします。