

# キャンプハンドブック

サッカーキャンプ2020

なまえ

## 目 標

- ① 集団生活を通して社会性、協調性を学びます。
- ② 他者を思いやり、環境に対して感謝の気持ちを養います。
- ③ グラウンド練習以外での規律を大切に、自主性を育みます。

## 実 施 内 容

期 間	2020年1月4日(月)～6日(水) *2泊3日
活 動 地	<b>【会場】</b> くつろぎの森 グリーンピア八女 ※天然芝グラウンド及びフットサル場 <b>【宿舎】</b> くつろぎの森 グリーンピア八女
集 合	1月4日(月) ● みなみセンター_集合 7:15 出発 7:30 ● ながみねFセンター_集合 7:30 出発 7:45 ● むさしセンター_集合 8:00 出発 8:15
解 散	1月6日(水) ● みなみセンター__到着 18:00 解散 18:15 ● ながみねFセンター__到着 17:45 解散 18:00 ● むさしセンター_到着 17:30 解散 17:45

## 引 率 体 制

ディレクター 佐伯 亮 (ブルースリーダー)

プログラムディレクター 松岡 佑昌 (ゴリリーダー)

ご不明な点がございましたら、むさしセンター (096-248-6334) 松岡にお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

### 感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

### 事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、3日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

# 健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他 (
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他 (
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	箇所・方法	( ) に塗る・( ) に貼る・その他 (
病院(薬局)名・電話番号 TEL - -		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

## スケジュール

時間	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)
7:00	各センター集合	起床 朝の集い	起床 朝の集い
8:00		朝食	朝食
9:00			
10:00	グリーンピア八女到着 開所式	<b>トレーニング②</b>	<b>トレーニング④</b>
11:00	<b>GAME</b>		
12:00		昼食	昼食
13:00	昼食		<b>トレーニング⑤</b>
14:00	<b>トレーニング①</b>	<b>トレーニング③</b>	<b>練習試合</b>
15:00			閉所式
16:00	宿舎移動(グリーンピア八女宿舎)	宿舎移動(グリーンピア八女宿舎)	解散センターに向け 出発
17:00	夕べの集い	夕べの集い	
18:00	夕食/風呂	夕食/風呂	各センター解散
19:00	レクリエーション		
20:00	ミーティング・就寝準備	ミーティング・就寝準備	
21:00	就寝	就寝	

※雨天などの荒天時に屋外で練習出来ない場合は、屋内フットサル場にて練習を行います。

※スケジュールは予定です。変更になる可能性もございます。ご了承をお願いします

## 持ち物

NO	持ち物	数	備考	チェック（行き・帰り）	
1	YMCA ユニフォーム一式	1	洗濯し2日目・3日目も使用します		
2	サッカースパイク	1	トレーニングシューズ可		
3	弁当	1	1日目の昼食分（捨てられる容器）		
4	移動用の靴	1	履いてくる靴		—
5	すねあて	1			
6	タオル	4	バスタオル 2 スポーツタオル 2		
7	洗面具		歯ブラシなど		
8	下着	2泊分			
9	寝間着	1			
10	雨具（カッパ）	1			
11	ビニール袋	3	大1・小2（汚れた物を入れます）		
12	筆記用具		鉛筆・消しゴム等		
13	水筒（保温可）	1			
14	お薬（必要な人のみ）		<u>与薬依頼書記入が必要です</u>		
15	洗濯ネット	1			
16	防寒着	1	長袖長ズボン・手袋		

★お家の人と一緒に準備をしましょう。

★持ち物には全て名前を書きましょう。

★ユニフォームなどは、宿舎で洗濯します。

★おこづかいは必要ありません。

★ゲーム機・カードゲームなどの遊具は持ってこないようにしましょう。

★ボールはYMCAで準備をいたします。必要ございません。

2021年 1月4日(月)

今日の1日の自己評価・反省と体調管理チェック

項目	チェック
朝、自分の力で起きることができた。	
うんちが出た。	
友だちをたくさん作り、仲間が増えた。	
「ありがとう・ごめんなさい」を言葉にできた。	
自分の物・みんなで使う道具の準備・片づけができた。	
自分から挨拶ができた	

試合や練習、宿舎での生活を通して感じたこと

---

---

---

明日の目標

---

---

---

リーダーより

2021年 1月5日 (火)

今日の1日の自己評価・反省と体調管理チェック

項目	チェック
朝、自分の力で起きることができた。	
うんちが出た。	
友だちをたくさん作り、仲間が増えた。	
「ありがとう・ごめんなさい」を言葉にできた。	
自分の物・みんなで使う道具の準備・片づけができた。	
自分から挨拶ができた	

試合や練習、宿舎での生活を通して感じたこと

---

---

---

明日の目標

---

---

---

リーダーより



サインをもらおう

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the header. It is intended for a signature.



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA