

# 御船町スポーツセンターだより 回覧



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体  
代表：公益財団法人 熊本YMCA  
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2020年10・11月号】

## 引き続きコロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

御船町でも新型コロナウイルス陽性反応者の報告があっており、収束の兆しがなかなか訪れませんが、これまでどおり引き続き感染予防対策へのご協力をよろしくお願い致します。

(下記の情報は11月6日現在のものです。詳細は直接スポーツセンターまでどうぞ。)

- ・アリーナ 団体貸し切りは定員の半分のおよそ300名まで(観覧席含む)館内でのお食事は原則、不可。
- ・プール 利用人数制限あり。(更衣室コインロッカーが使用できる範囲まで)  
更衣室のシャワーはご利用できるようになりました。
- ・会議室 およそ12名までのご利用可。 ・町民グラウンド 感染対策の上利用可
- ・武道場 同一時間帯でおよそ30名のご利用可。  
できるだけ接触が少ない練習を中心に行う。

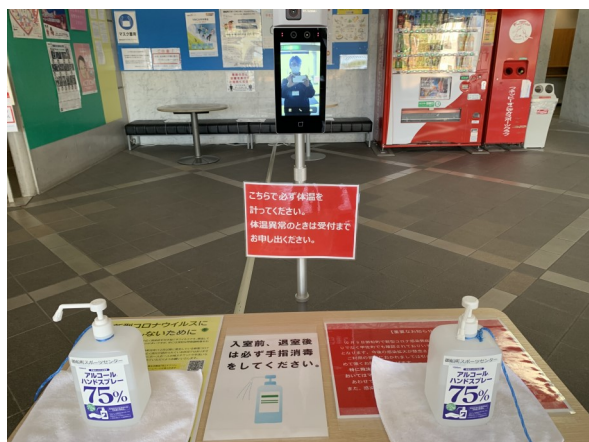
※各施設いずれも県外からのご利用は原則、不可。

※館内は必ずマスク着用。(競技中ははずしても可)

※プールご利用の場合マスクをしませんので、プール内での相手との会話はくれぐれもご用心ください。



## 新型コロナウイルス感染予防対策設備を新たに備えました！



ご利用の皆様がスムーズにかつ正確に検温できるように、顔認証体温測定装置を設置しました。玄関入口とアリーナ入口の2か所にあります。どうぞスポーツセンターに入館の際は検温へのご協力をお願いします。

消毒液もこれまでの弱酸性次亜塩素酸水から管理が容易で消毒効果の高いアルコール消毒液に変わりました！こちらもどうぞご利用ください。

(^\_^)-☆

## 利用者様より、すてきなお花を頂きました！

いつもプールをご利用頂いている利用者様よりすてきなお花を頂きました。そのときはつぼみでしたがこんなに大きく花開きました。コロナで落ちこみやすいこの時期に明るい気持ちにさせられ癒されます。オリエンタルゆりのテーブルダンスというお花だそうです。素敵な名前ですね。本当にありがとうございます！！ (^-^)



# 御船町スポーツセンター 秋の新規プログラム実施報告



## 男たちのヨガ「メンズ・ヨガ」開催！



10月15日(木) 17:10～20:00 御船町スポーツセンター多目的室で、「メンズ・ヨガ」を開催しました！

参加された9名のメンズの皆様は幅広い年齢層(30代～70代)でしたが、素敵なインストラクターの絶妙で丁寧な指導によりメンズの皆様は思いっきりカラダを動かしながらヨガを楽しむことができました。次の日カラダの節々が痛い方もおられたようです。(笑) 第2回をぜひやってほしい！と好評でした。この“男シリーズ”は今後も検討していきたいと思います。

## フレイル対策プログラム「歩いて歩いて体力づくり」開始！



10月14日(水) 13:30～14:30 御船町スポーツセンターにて、「歩いて歩いて体力づくり」を開講しました！

このプログラムはフレイル対策プログラムとして町福祉課地域包括支援センターの後援を頂き実施しています。

毎週水曜日の合計8回で12月まで行う予定です。体力づくり、健康づくりの基本となる“歩くこと”をルディックウォーキングを取り入れて季節を楽しみながら活動して参ります。随時参加可能です！！



## 今年も「かけっこ教室」行いました！



9月～10月にかけて全7回「かけっこ教室」を行いました。参加したお友だちありがとうございました。運動会では思うように走れましたか？走ることはいろんなスポーツの基本となります。これからも頑張ってくださいね！！



御船町スポーツセンターでは現在、様々なプログラムを行っています。見学自由です。

お問い合わせは、☎096-282-4111 までお気軽にどうぞ！！