

# 秋のチャリティープログラムのご案内

## ～プログラムの参加が募金につながります～

YMCA 年末募金の一環として、チャリティープログラムを実施します。

参加費・のみの市の益金は、こども達の支援やユース活動、国際協力活動などに役立てさせていただきます。ファミリーで、お友だち同士でのご参加をお待ちしています。

日 程 2020年11月23日（月・祝）

内 容 裏面をご確認ください

申込み 裏面 QR コードよりお申込ください

11月20日（金）までお申込※定員に達し次第締切

### ◆◆◆ お申込みとキャンセルについて ◆◆◆

参加費用はお申込後、11/20（金）までに窓口にてお支払いをお願いいたします。

11/20(金)までにキャンセルをされる場合には、参加費の全額を返金させていただきます。

11/21(土)以降のキャンセルは、主旨をご理解いただき参加費を募金とさせていただきます。

予めご了承をお願いいたします。

YMCA 年末募金はこのように役立てられます



こどもたちに  
学びと成長の場を



平和を創る  
人材の育成を



いのちが  
大切にされる世界を



災害復興支援・  
防災への取り組みを

### のみの市出展品ご寄贈のお願い

- お中元やお歳暮等で使用しないもの（賞味期限をご確認ください）
- 各種引き出物で使用しないもの（未開封・未使用のもの）
- おもちゃや景品など（未開封・未使用のもの）

古着や使用済みの家電、おもちゃはお受けいたしかねます

こどもスポーツ教室			親子で一緒に楽しく体験
楽しいかけっこ教室 10:00~11:30	フェアリーYっこ 13:00~14:00	逆上がり教室①/② 10:00~/11:00~(各40分)	プール大開放 16:30~18:00
対象 年中~小学生 定員 30名 場所 JA教育センター	対象 小学生 定員 10名 場所 体育室	対象 年中~小学生 定員 各10名 場所 体育室	対象 なし(保護者同伴) 定員 30組 場所 プール
参加費 500円(税込) 走ろう!跳ぼう!投げよう! 走るの楽しいよ~♪	参加費 500円(税込) 新体操ボールやリボンを 体験してみよう♪	参加費 500円(税込) 逆上がりのコツをつかもう! できるようになろう!	参加費 500円(税込) 全コースを開放♪ Enjoy Swimming♪
成人プログラム/レッスン体験		その他	申込↓
筋肉チェック& トレーニング体験 10:00~16:00	ロックリーダー&クッキーリーダー スペシャルコラボレッスン 14:00~15:00	お楽しみプログラム 10:00~16:00	QRコードを 読み取ってください
対象 16歳以上 各時間帯 4名 場所 トレーニングジム	対象 16歳以上 定員 15名 場所 体育室	①クリスマスツリー作り(松ぼっくり) ②オリジナルキーホルダー作り(プラ板) ③くじ引き(何が当たるかは運次第!)	
参加費 500円(税込) カラダの筋肉量/脂肪量 バランスを知って、GYM体験!	参加費 500円(税込) グループプラスト60 ステップ台を使用したレッスン	参加費 各100円(税込) 世界に一つだけの オリジナル〇〇作ろう	
持ち物	【スポーツ教室】運動できる服装・着替え・タオル・飲料水・必要に応じて帽子 外靴(かけっこ)※小雨決行・室内シューズ(フェアリーYっこ/逆上がり) 【プール開放】水着・キャップ・タオル・ゴーグル(必要に応じて)・飲料水 【成人】運動できる服装・室内用シューズ・タオル・飲料水		
★★★のみの市 10:00~17:00 @事務所前ロビーにて開催★★★			



\*コロナ感染症予防対策として

ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

発熱や風邪の症状がある方はご来館をお控えください。

手洗い、うがいなどの予防策を積極的に行ってください。

咳エチケットにご協力ください。

ソーシャルディスタンスの確保を各自でお願いいたします。