

## 益城町総合体育館オープン記念!! 大村詠一さんとファミリーでスポーツ&レクリエーション

ファミリーで楽しく身体を動かし、心と身体の栄養補給をしましょう!  
元エアロビク競技日本代表 大村詠一さんが楽しくリードしてくれます。  
以下の内容をご確認の上、ご家族単位でご参加をお待ちしております!

主 催：益城町総合運動公園 指定管理者 熊本 YMCA  
日 時：2020年8月1日(土) 10:00-11:30  
場 所：益城町総合体育館メインアリーナ  
対 象：年少～小学生と保護者  
定 員：100組  
参加費：親子3人までのペア500円、親子4名以上ペア1,000円



支払いは、当日受付にて

\*4名を超える場合は、保護者1人とお子さま1~2名を1ペアに、  
それぞれ申込ください。

持ち物：体育館シューズ、タオル、水筒、マスク(運動時は外してもOKとします)

服 装：動きやすい服装

(汗をかきますので、必要に応じて着替えもご用意ください)

申込方法：ネット申し込み

\*スマートフォンやパソコン上でインターネットでお申し込みください。

QRコード↓ もしくは、YMCAホームページよりアクセスください。



### 注意事項

- ・感染症予防のため、運動の時間以外はマスクを着用ください。
- ・参加前に、自宅で体温を測定し、当日風邪症状のあるかた、37.5度以上の熱がある方、体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- ・参加内でのケガ等に関しては、保険をかけておりますが、ご自身の健康保険をご利用いただくこととなりますので、予めご了承ください。

お問い合わせ先

益城町総合体育館 096-289-2433