

キャンプハンドブック

科学じっけんキャンプ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT  GOALS



目的

- 科学についての学びを深め、知識を高め、自然の大切さを知る。
- 集団生活によって友だちをつくり、協調性と社会性を身につける。
- 自然の中で安全に楽しく過ごす方法を学ぶ。
- SDGs についての学びを深める

実施内容

期 間	3月27日（金）～3月29日（日）	*2泊3日
宿 泊 地	(名称) 熊本 YMCA 阿蘇キャンプ (住所) 熊本県阿蘇市車帰358 (電話) 0967-35-0124	
集合について	3/27（金）みなみセンター 9:00	
	3/27（金）むさしセンター 10:00	
解散について	3/29（日）むさしセンター 15:30	
	3/29（日）みなみセンター 16:40	

*到着・解散時刻は予定です。(交通事情により遅れる場合がございます)

引率体制

ディレクター 中村 賢次郎 (ゾフィリーダー)
プログラムディレクター 佐藤 忍 (にんじゃリーダー)
リーダー 数名予定しています

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	みなみセンター出発 むさしセンター出発 社会見学 科学実験	起床 朝の集い 朝食 DUTY フィールドワーク	起床 朝の集い 朝食 DUTY 科学実験
午後	昼食 阿蘇キャンプ到着 開所式 オリエンテーション グループタイム タベの集い 夕食 レクリエーション 入浴 就寝	昼食 科学実験 野外調理 タベの集い 夕食 入浴 キャンプファイヤー 天体観測 就寝	昼食 まとめ・振り返りの時間 閉所式 阿蘇キャンプ出発 むさしセンター到着 みなみセンター到着

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お昼のお弁当	1	初日の昼食 捨てられる容器
2	水筒	1	ペットボトルではないもの
3	帽子	1	
4	タオル	大1小2	入浴時使用
5	着替え（靴下・下着含む）	2組	動きやすい服装（2組は目安）
6	長袖・長ズボン	1組	フィールドワーク 野外調理時使用（化繊は避ける）
7	雨具（カッパ・ポンチョ）	1	雨の時は傘もご持参下さい
8	ビニール袋	2組	着た服を入れます
9	ハンカチ・ティッシュ	必要分	
10	筆記用具	必要分	
11	寝間着	1	普段使用しているもの。ジャージ可
12	軍手	1組	ゴムの滑り止めがないもの。綿製がよい
13	上着	1	寒いときに羽織れるもの
14	レジャーシート	1	
15	薬（あり・なし）		処方箋や飲み方の指示もつけてください
16	元気な笑顔		前日は十分な睡眠をとってください

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

ご不明な点がございましたら、

木山支え合いセンター 096-285-1717（佐藤） または

本部事務局 096-353-6397（中村）

までご連絡をお願いいたします。

キャンプソング

1. 旗あげの歌

1. あがれあがれわれらの^{はた}はた
あさかぜうけてすがすがしく
われらの^{うた}うたとともにあがれ
2. あがれあがれわれらの^{はた}はた
あさひをあびてかがやかしく
われらのいきとともにあがれ

3. ごはんだごはんだ

- ごはんだごはんだ さあたべよ
かぜはさわやか ころもかろく
みんなげんきだ かんしゃして
たのしいごはんだ さあたべよ

2. 旗さげの歌

- あさはころきよく
ひるはみわざはげみ
ゆうべにはやすけく
われらはねむる

4. 日々の糧

- ひびのかてを あたえたもう
めぐみのみかみは ほむべきかな
アーメン

4. 燃えろよ燃えろ

1. 燃えろよ^ももえろよ ほのおよ^も燃えろ
火のこを^ひまきあげ ^{てん}天までこがせ
2. 照らせよ^て照らせよ ^{ひる}ま昼のごとく
ほのおよ^ようずまき やみ夜をてらせ
3. 燃えろよ^も照らせよ ^{あか}明るくあつく
ひかりと^{ねつ}熱との もとなるほのお

とお やま ひ お
5. 遠き山に日は落ちて

1. とおきやまにひはおちて ほしはそらをちりばめぬ
きょうのわざをなしおえて こころかろくやすらえば
かぜはすすしこのゆうべ いざやたのしまどいせん
2. やみにもえしひがりびは ほのおいまはしずまりて
ねむれやすくいこえよと さそうごとくきえゆけば
やすきみてにまもられて いざやたのしゆめをみん

きょう ひ
6. 今日の日はさようなら

1. いつまでもたえることなく
ともだちでいよう
あすのひを ゆめみて
きぼうのみちを
2. そらをとぶ とりのように
じゆうにいきる
きょうのひは さようなら
またあうひまで
3. しんじあうよろこびを
たいせつにしよう
きょうのひは さようなら
またあうひまで

かがく
科学じっけんキャンプテーマソング

「キャンプだホイ」

1. キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイホーイ
はじめて見る山 はじめて見る川
はじめて泳ぐ海
※今日から友達 明日も友達
ずっと友達さ
2. キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイホーイ
はじめて見る鳥 はじめて見る虫
はじめて遊ぶ森
※

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ

リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。