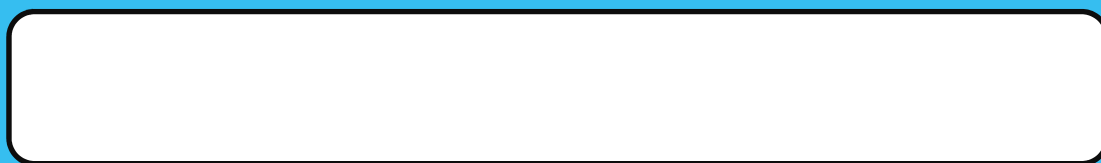


キャンプハンドブック

春のはじめてキャンプ



目的

- お友だちやリーダーと楽しく過ごそう
- はじめてのことにもチャレンジしよう
- 自分のことは自分でしよう

実施内容

期 間	3月29日（日）～3月30日（月）	1泊2日
宿 泊 地	(名称) 阿蘇 YMCA (住所) 阿蘇市車帰358 (電話) 0967-35-0124	
集合について	3/29（日）ながみねファミリーセンター	9:00
解散について	3/30（月）ながみねファミリーセンター	16:30

*到着・解散時刻は予定です。(交通事情により遅れる場合がございます)

引率体制

ディレクター 丸目 陽子 (ヨーヨーリーダー)

プログラムディレクター 白石 南斗 (アトムリーダー)

リーダー 数名を予定しております。

スケジュール

↓1泊用

	1日目	2日目
午前	<p>ながみねファミリーセンター</p> <p>集合・出発</p> <ul style="list-style-type: none">・バスでリーダー自己紹介・キャンプソングを歌おう！ <p>阿蘇キャンプ場 到着</p> <p>開所式</p>	<p>起床</p> <p>朝の集い・朝食</p> <p>荷物の整理</p> <p>思い出のクラフト制作</p> <p>グループタイム</p> <p>昼食</p>
午後	<p>昼食</p> <p>キャンプ場を探検しよう！</p> <p>野外調理</p> <p>夕べの集い・夕食</p> <p>入浴</p>	<p>お片付け</p> <p>グループタイム</p> <p>閉所式、キャンプ場出発</p> <p>ながみねファミリーセンター</p> <p>16:30 到着・解散</p>
夜	<p>ナイトレクリエーション</p> <p>リーダーたちによる絵本読み聞かせ</p> <p>就寝</p>	

持ち物

No	名称	数量	備考
1	出発時調査書		当日の朝忘れずにご持参ください
2	1日目 お弁当		捨てられる容器に入れて下さい
3	水筒 (提げ紐つき)	1つ	ペットボトルではなく水筒をご用意ください
4	フェイスタオル	2～3枚	汗を拭いたり、入浴で使います
5	したぎ	1～2組	必要な方は、予備もご用意ください
6	着替え	1～2組	必要な方は予備もご用意ください
7	防寒着	1枚	フリースやジャンパーなど
8	パジャマ	1組	普段使用しているもので結構です
9	くつした	1～2組	足首を覆える長さのものをご用意ください
10	帽子	1個	熱中症対策に使います
11	雨具・レインコート	1着	降雨時だけでなく防寒、防風対策にも役立ちます
12	ビニールぶくろ	大1・小1	荷物の整理に使います(大→45ℓ、小→買い物袋)
13	歯ブラシ・コップ	1セット	シャンプー・石鹸はいりません
14	筆記用具	必要分	鉛筆や色鉛筆など、日記を書くのに使います
15	常備薬	必要分	必要な方のみ 与薬依頼書を必ず添えて下さい

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

ご不明な点がございましたら、桃田運動公園 0968-75-1314 (白石) までご連絡をお願いいたします。

キャンプソング

1. 旗^{はた}あげの歌^{うた}

1. あがれあがれわれらのはた
あさかぜうけてすがすがしく
われらのうたとともにあがれ
2. あがれあがれわれらのはた
あさひをあびてかがやかしく
われらのいきとともにあがれ

3. ごはんだごはんだ

ごはんだごはんだ さあたべよ
かぜはさわやか ころもかろく
みんなげんきだ かんしゃして
たのしいごはんだ さあたべよ

2. 旗^{はた}さげの歌^{うた}

あさはころきよく
ひるはみわざはげみ
ゆうべにはやすけく
われらはねむる

4. 日々の糧

ひびのかてを あたえたもう
めぐみのみかみは ほむべきかな
アーメン

4. 燃^もえろよ燃^もえろ

1. 燃^もえろよもえろよ ほのおよ燃^もえろ
火^ひのこをまきあげ 天^{てん}までこがせ

2. 照^てらせよ照^てらせよ ま^{ひる}屋のごとく
ほのおようずまき やみ^よ夜をてらせ

3. 燃^もえろよ照^てらせよ 明^{あか}るくあつく
ひかりと熱^{ねつ}との もとなるほのお

とお やま ひ お
5. 遠き山に日は落ちて

1. とおきやまにひはおちて ほしはそらをちりばめぬ
きょうのわざをなしおえて こころかろくやすらえば
かぜはすすしこのゆうべ いざやたのしまどいせん
2. やみにもえしひがりびは ほのおいまはしずまりて
ねむれやすくいこえよと さそうごとくきえゆけば
やすきみてにまもられて いざやたのしゆめをみん

きょう ひ
6. 今日の日はさようなら

1. いつまでもたえることなく
ともだちでいよう
あすのひを ゆめみて
きぼうのみちを
2. そらをとぶ とりのように
じゆうにいきる
きょうのひは さようなら
またあうひまで
3. しんじあうよろこびを
たいせつにしよう
きょうのひは さようなら
またあうひまで

春のはじめてキャンプテーマソング

キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
はじめて見る山 はじめて見る川
はじめて泳(およ)ぐ海
今日から友だち 明日(あした)も友だち
ずっと友だちさ

キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
はじめて見る鳥 はじめて見る虫
はじめて遊(あそ)ぶ森(もり)
今日から友だち 明日も友だち
ずっと友だちさ

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

--

リーダーからのメッセージ

リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。