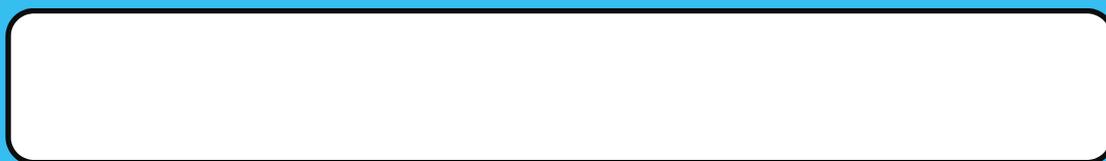


キャンプハンドブック

3日間のねこ島冒険キャンプ



目的

- 協力して生活しよう。
- 自然を大切に作る心を持とう。
- おもいきり島の冒険を楽しもう。

実施内容

期間	3月26日(木)～3月28日(土) *2泊3日
宿泊地	(名称) 湯島 旅館きく (住所) 熊本県上天草市大矢野町湯島9 (電話) 0964-56-4375
集合について	3/26(木) みなみセンター 8:30
解散について	3/28(土) みなみセンター 16:30

*到着・解散時刻は予定です。(交通事情により遅れる場合がございます)

引率体制

ディレクター 伊藤 真太郎 (ひげたまごリーダー)
プログラムディレクター 堤 雄一郎 (くろちゃんリーダー)
グループリーダー ※複数名を予定しています。

ご不明な点がございましたら YMCA 阿蘇キャンプ (0967-35-0124) 堤
またはみなみ YMCA (096-378-9370) 伊藤までご連絡をお願いします。

スケジュール

	3月26日(木) <small>ひのでいり</small> 日出入 6:15/18:35 <small>まんちよう</small> 満潮 10:07/22:25 <small>かんちよう</small> 干潮 4:03/16:20	3月27日(金) <small>ひのでいり</small> 日出入 6:14/18:36 <small>まんちよう</small> 満潮 10:29/22:52 <small>かんちよう</small> 干潮 4:31/16:46	3月28日(土) <small>ひのでいり</small> 日出入 6:12/18:37 <small>まんちよう</small> 満潮 10:48/23:19 <small>かんちよう</small> 干潮 4:57/17:10
午前	集合 みなみセンター 8:30集合 9:00 バス出発 ① 安全講習 ② ねこ遊び講習 ③ 魚釣り講座 9:40 トイレ休憩 10:30 鳩の釜港着 10:45 フェリー乗船・出発 11:15 湯島着 11:35 旅館到着・開所式	7:00起床 朝の集い 朝のねこ探し散歩 8:00朝食 グループ選択プログラム ・ねこ遊び ・磯遊び ・魚釣り等 全体プログラム 「ウミガメの浜大作戦②」	7:00起床 朝の集い 朝のねこ探し散歩 8:00朝食 グループ選択プログラム ・ねこ遊び ・磯遊び ・魚釣り等 全体プログラム 「ウミガメの浜大作戦③」
午後	12:00 昼食(お弁当) グループ選択プログラム ・ねこ遊び ・磯遊び ・魚釣り等 全体プログラム 「ウミガメの浜大作戦①」 タベの集い	12:00 昼食 休憩タイム&清掃 全体プログラム 「島内探検」 グループ選択プログラム ・ねこ遊び ・磯遊び ・魚釣り等 タベの集い	12:00 昼食 休憩タイム&清掃 最後のグループタイム 14:30 乗船・湯島港発 15:00 鳩の釜港着 15:15 バス乗車・出発 16:30 みなみセンター到着 解散
夜	夕食 入浴 グループ選択プログラム 夜のねこ探し 夜釣り&魚仕掛け 日記を書こう リーダーおやすみ小話 9:30就寝	夕食 入浴 グループ選択プログラム 夜のねこ探し 夜釣り&魚仕掛け 日記を書こう リーダーおやすみ小話 9:30就寝	※天候やキャンプの充実、安全を考慮し、スケジュールを変更する場合があります。予め、ご了承下さい。

必要な装備と持ち物

<集合時の服装>

- Tシャツ + 長袖シャツ + 長ズボン + 薄手の防寒着
 つば付き帽子 (野球帽またはハットタイプ) + 履きなれた運動靴

活動用リュックサックに入れるもの バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

<input type="checkbox"/> おべんとう	1日目のお昼です。容器等は捨てられるものでお願いします。
<input type="checkbox"/> すいとう	中身はお茶かお水でお願いします。キャンプ場で適宜洗浄、補給します。
<input type="checkbox"/> おりたたみがさ	雨天時にレインウェアと合わせて使用します。軽く、小さいもの。
<input type="checkbox"/> てぶくろ	5本の指に分かれているもの。こども用軍手でも可。
<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ1つ	スタッフも携帯しますので1つで結構です。
<input type="checkbox"/> タオル1枚	濡れた時等に使います。
<input type="checkbox"/> 活動用リュックサック	上記のものが入る15ℓ程度の容量のもの。ベルトが紐のものは不可

荷物用リュックサックに入れるもの バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

<input type="checkbox"/> Tシャツの替え3組	衣類は通気性が良く、速乾性のものが良いです。 分かりやすいよう、ビニール袋に分けて入れて下さい。必ず名前を書いてください。
<input type="checkbox"/> パンツの替え3組	
<input type="checkbox"/> くつしたの替え3組	
<input type="checkbox"/> 長ズボン 替え1組	怪我防止の為、七分丈(手首足首までないもの)は不可
<input type="checkbox"/> レインウェア	ポンチョタイプでなく、上下分かれているものが濡れにくく、動きやすいです。
<input type="checkbox"/> ながぐつ	磯遊びの際、けが防止に必要です。袋に入れてお持ち下さい
<input type="checkbox"/> タオル2枚	小さいもので結構です。入浴・洗面・活動時に使います。
<input type="checkbox"/> LEDヘッドライト	夜の活動の際に使います。小さく、明るいもの。無ければ手持ちタイプでも可。
<input type="checkbox"/> ひっきようぐ	日記を書く際に使用します。小さいもので結構です。
<input type="checkbox"/> 歯ブラシセット	必ずお持ちください。
<input type="checkbox"/> ビニール袋(大) 2枚	使用した服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。
<input type="checkbox"/> ビニール袋(中) 2枚	荷物の整理に使います。
<input type="checkbox"/> 出発時調査書	集合の際にリーダーにお渡し下さい。
<input type="checkbox"/> ※ねこのエサ・遊びグッズ	ねこのエサやねこ遊び用のおもちゃがあれば持ってきてても良いです。
<input type="checkbox"/> ※釣り道具・魚しかけ等	こちらで準備有。愛用のものがあれば。但し故障、紛失等の場合の責任は負いかねます。
<input type="checkbox"/> ※飲んでいるお菓子	詳細を出発時調査書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
<input type="checkbox"/> 荷物用リュックサック	上記のものが入る大きめのもの。1個にまとめて下さい。

- ① 持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ずすべてに名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下、小物などにも記入をお願いいたします。
- ② 荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。大きめのジップロック等に分け、袋に品物名を書いておくと便利です。
- ③ おこづかい、ゲーム、カメラ、スマホ、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。荷物はなるべく小さく、活動用、荷物用の2つにまとめてください。

キャンプソング

1. 旗あげの歌

1. あがれあがれわれらのはた
あさかぜうけてすがすがしく
われらのうたとともにあがれ
2. あがれあがれわれらのはた
あさひをあびてかがやかしく
われらのいきとともにあがれ

3. ごはんだごはんだ

- ごはんだごはんだ さあたべよ
かぜはさわやか ころもかろく
みんなげんきだ かんしゃして
たのしいごはんだ さあたべよ

2. 旗さげの歌

- あさはころきよく
ひるはみわざはげみ
ゆうべにはやすけく
われらはねむる

4. 日々の糧

- ひびのかてを あたえたもう
めぐみのみかみは ほむべきかな
アーメン

4. 燃えろよ燃えろ

1. 燃えろよもえろよ ほのおよ燃えろ
火のこをまきあげ 天までこがせ
2. 照らせよ照らせよ ま屋のごとく
ほのおようずまき やみ夜をてらせ
3. 燃えろよ照らせよ 明るくあつく
ひかりと熱との もとなるほのお

とお やま ひ お
5. 遠き山に日は落ちて

1. とおきやまにひはおちて ほしはそらをちりばめぬ
きょうのわざをなしおえて こころかろくやすらえば
かぜはすすしこのゆうべ いざやたのしまどいせん
2. やみにもえしひがりびは ほのおいまはしずまりて
ねむれやすくいこえよと さそうごとくきえゆけば
やすきみてにまもられて いざやたのしゆめをみん

きょう ひ
6. 今日の日はさようなら

1. いつまでもたえることなく
ともだちでいよう
あすのひを ゆめみて
きぼうのみちを
2. そらをとぶ とりのように
じゆうにいきる
きょうのひは さようなら
またあうひまで
3. しんじあうよろこびを
たいせつにしよう
きょうのひは さようなら
またあうひまで

キャンプ日記

たのしかったこと、思い出になったこと。なんでもかいてみよう。

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったこと、思い出になったこと。なんでもかいてみよう。

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったこと、思い出になったこと。なんでもかいてみよう。

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

サインをもらおう



みつかる。つながる。よくなっていく。