

# 御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

代表：公益財団法人 熊本YMCA

〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

## 【2019年11月号】

### 高木小学校体育(陸上)指導

9月19日(木)・20日(金)の2日間で高木小学校の体育指導(陸上)を行いました。

約40名の児童が御船町スポーツセンター職員の指導を熱心に受けていました。指導内容は脚力アップ、ランニングフォームの矯正等の基礎トレーニングを中心としたもので、天候にも恵まれ、秋晴れの中、終始笑顔の絶えない授業となりました。御船町スポーツセンターでは今後も児童の基礎体力向上と運動のスキルアップに協力して参りたいと思います。



### 滝尾小学校陸上指導

9月5日(木)から10月17日(木)までの全5回の日程で総合スポーツクラブの一環として陸上指導を行いました。

小3から小6までの18名の児童の皆さんが参加し主に陸上の基礎トレーニングを中心に行いました。学年は違ってもみんな仲良しで楽しいスポーツ活動となりました。

今年の5月からスタートし水泳と陸上指導を行わせて頂きました。直接、地域の小学校で児童の皆さんとふれあい、指導を行えることを大変ありがたく思います。

私たちの活動が児童の皆さんの心身の向上と健やかな成長につながれば幸いです。



### 第2回かけっこ教室開講！

9月11日(水)から21日(土)の期間で計5回、2回目のかけっこ教室を行いました。第1回目は春の5月に行いたくさんの児童の皆さんが参加しました。今回も秋季に運動会がある児童の皆さんが参加をし、運動会でよい走りをするために一生懸命、練習をしていました。

正しいランニングフォームを身に着けると走るのが楽しくなるようで、御船町スポーツセンターのアリーナ中を駆け回っていました。



### HIPHOPクラス 11月6日開講！

お申込みお問い合わせは御船町スポーツセンターまで

対象：小～中学生 毎週水曜日 午後6:15～7:15 参加費510円(1回)



## 芸術の秋・スポーツの秋 スポーツ作品展 展示中！

御船町スポーツセンターでは10月下旬から芸術の秋・スポーツの秋にちなんで例年、スポーツにちなんだ芸術作品の展示を行っています。今年も素晴らしい作品が集まりました。当スポーツセンタースタッフが体育指導を担当させて頂いております、七滝中央小学校、滝尾小学校の児童の皆さんが活動の様子を描いてくださいました。どれも彩色豊かな素晴らしい作品です。

また、いつも当センターをご利用頂いております「春菊句会」の皆様が作られたスポーツにちなんだ俳句作品も展示しています。

ぜひお越しになって作品を楽しんで頂ければと思います。作品を頂いた皆様ありがとうございました！



## 御船地区健康教室を行いました。

10月31日(木)に健康づくり地区推進員(御船地区②)の方からのご要望により健康教室(骨盤調整体操)を行いました。30名ほどの御船地区の皆様が来られ熱心に受講をされていました。

多くの方に体がすっきりしたと喜んで頂きました。10月はこの御船地区②の他に、10月10日(木)には田代東部地区でも健康支援活動を行いました。



## 10月野外活動は阿蘇でリンゴ狩りをしました。

10月26日(土)に阿蘇市でリンゴ狩りを行いました。阿蘇のりんごは「秋映え」という品種がたくさん実っていました。初めてりんごが枝に実ているのを見たおともだちもいたようです。黄色いりんごやひめりんごという小さなりんごも実っていました。りんご狩りの後は、近くの牧場でたくさんの動物たちとふれあいました。

また11月も野外活動を行う予定です。



## 11月のスポーツセンター主なご利用状況



11月24日(日) 総合型スポーツクラブ大会 アリーナ全面貸し切り

11月30日(土) 就職説明会 アリーナ全面貸し切り

12月 1日 (日) キッズバレーボール大会 アリーナ全面貸し切り

※他にも全面貸し切り日があります。詳しくはスポーツセンターまでおたずねください。