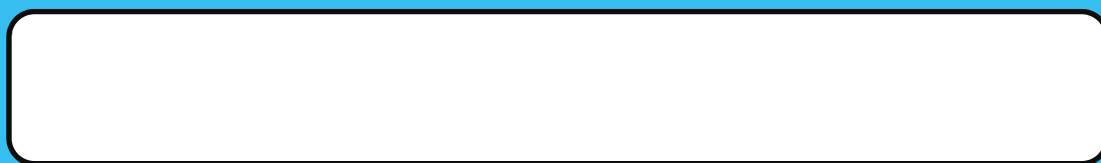


# キャンプハンドブック

カウントダウンキャンプ



## 目的

- みんなで2019年に感謝し、2020年を迎えましょう。
- ファミリーキャンプを通して、家族の絆を深めましょう。

## 実施内容

期 間	12月31日(火)～1月1日(水) *1泊2日
宿 泊 地	(名称) 熊本YMCA阿蘇キャンプ (住所) 阿蘇市車帰358 (電話) 0967-35-0124
集合について	12/31(火) 阿蘇キャンプ 14:00(現地集合)
解散について	1/1(水) 阿蘇キャンプ 13:00(現地解散)

## 引率体制

ディレクター	本田 奈緒子	(きんぎょリーダー)
プログラムディレクター	堤 雄一郎	(くろちゃんリーダー)
リーダー	富田 祐一郎	(トミーリーダー)
	本田 隆	(つくぱぱリーダー)
	郷 秀文	(ごぼうリーダー)

ご不明な点がございましたら、阿蘇キャンプ 0967-35-0124 (堤) までご連絡下さい。

## スケジュール

■スケジュールはあくまでも予定です。天気やその他の理由で変更になる場合があります。

	1 日目	2 日目
午前		初日の出ツアー（希望者） 朝食 おせち料理 お正月あそび 書初め、もちつき 等 昼食
午後	集合 開所式 親睦レクリエーション チャレンジプログラム お正月クラフト アーチェリー 等	解散
夜	夕食 入浴（希望者は温泉へご案内） カウントダウンパーティー ありがとう 2019 年、ようこそ 2020 年！ビンゴ大会では、何が当たるかお楽しみ！ ＊ビンゴカードをご購入（500 円） 収益は、YMCA 年末募金となります。 年越しそば ミッドナイトシアター 等 就寝	

## 持ち物

No	名称	数量	備考
1	すいとう	1	ペットボトル可
2	タオル	1	必要枚数
3	寒くない格好	1	防寒対策をお願いします
4	ハンカチ・ティッシュ	必要分	
5	着替え	1～2組	必要枚数
6	下着	1～2組	必要枚数
7	洗面用具	1	
8	寝間着	1	
9	ビニール袋	大小各1	
10	筆記用具		
11	※お薬		
12	ご家族でひつようなもの		
13	元気な笑顔		
14	※お菓子、お飲み物等		持込自由
15	手袋		
16	ニット帽		

### 持ち物・着替えについて

- ・朝晩は冷え込むおそれがあります。寒くないようご準備ください。
- ・荷物はできるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

※お菓子、お飲み物などの、持ち込みは可能です。好きなものをお持ちください。  
 キャンプ場には、お飲み物（ジュース、コーヒー、アルコール類）の販売も致しております。

ご不明な点がございましたら、阿蘇キャンプ 0967-35-0124（堤）までご連絡  
 下さい。

## キャンプソング

### 1. 旗あげの歌

1. あがれあがれわれらのはた  
あさかぜうけてすがすがしく  
われらのうたとともにあがれ
2. あがれあがれわれらのはた  
あさひをあびてかがやかしく  
われらのいきとともにあがれ

### 3. ごはんだごはんだ

- ごはんだごはんだ さあたべよ  
かぜはさわやか ころもかろく  
みんなげんきだ かんしゃして  
たのしいごはんだ さあたべよ

### 2. 旗さげの歌

- あさはころきよく  
ひるはみわざはげみ  
ゆうべにはやすけく  
われらはねむる

### 4. 日々の糧

- ひびのかてを あたえたもう  
めぐみのみかみは ほむべきかな  
アーメン

### 4. 燃えろよ燃えろ

1. 燃えろよもえろよ ほのおよ燃えろ  
火のこをまきあげ 天までこがせ
2. 照らせよ照らせよ ま屋のごとく  
ほのおようずまき やみ夜をてらせ
3. 燃えろよ照らせよ 明るくあつく  
ひかりと熱との もとなるほのお

とお やま ひ お  
5. 遠き山に日は落ちて

1. とおきやまにひはおちて ほしはそらをちりばめぬ  
きょうのわざをなしおえて こころかろくやすらえば  
かぜはすすしこのゆうべ いざやたのしまどいせん
2. やみにもえしひがりびは ほのおいまはしずまりて  
ねむれやすくいこえよと さそうごとくきえゆけば  
やすきみてにまもられて いざやたのしゆめをみん

きょう ひ  
6. 今日の日はさようなら

1. いつまでもたえることなく  
ともだちでいよう  
あすのひを ゆめみて  
きぼうのみちを
2. そらをとぶ とりのように  
じゆうにいきる  
きょうのひは さようなら  
またあうひまで
3. しんじあうよろこびを  
たいせつにしよう  
きょうのひは さようなら  
またあうひまで

## キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

---

---

- 
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
  - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
  - でた？ (でた でてない)

## キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

---

---

---

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)







みつかる。つながる。よくなっていく。