

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話(096)282-4111 FAX(096)282-4113

【2019年6月号】

七滝中央小総合運動クラブ指導スタート

5月7日(火)より七滝中央小学校にて放課後の社会体育部活動を開始しました。種目はサッカーで30名以上のたくさんの児童の皆さんが集まりました。サッカー指導は熊本YMCAのスタッフとリーダーが担当します。早速、やる気満々の児童の皆さんは6月末にある他校との親善試合を楽しみに練習に励んでいます。夏本番を迎える7月はサッカーから水泳に種目が変わり、体力と泳力そして安全に夏が過ごせるよう指導を行って参りたいと思います。



「かけっこ教室」を実施しました。

5月8日(水)・11日(金)・15日(水)・17日(金)の全4回で御船町スポーツセンターにて小学生を対象にかけっこ教室を行いました。運動会を前に少しでもよい結果を出したいとたくさんの児童の皆さんが参加されました。(延べ78名)まず走る楽しさを体感しながら基本フォームの見直し、速く走るコツを練習しました。

次第に御船町スポーツセンターアリーナに笑い声があふれる楽しい講習会となりました。参加した児童の皆さんの運動会の成果を期待しながら無事終了することができました。



上益城郡小学校体育連盟水泳指導実技講習

6月5日(水)・12日(水)に御船町スポーツセンターにて今年も上益城郡小学校体育連盟よりご依頼を受け、小学校教員の皆様を対象に研修を行いました。参加した先生方からは「具体的に教えていただき明日からの水泳指導に役立つ有意義な研修となりました。」「スモールステップで教えていくことの大切さわかりました。」等のありがたいお言葉を頂きました。今後もスポーツを通して地域貢献を推進して参りたいと思います。



大好評！スポーツセンタープログラムを体験してみませんか

スポーツセンターで定期的実施しているスポーツプログラムを紹介いたします。いずれも大変好評で毎回、たくさんの住民の皆様にご利用いただいています。若い方からご高齢の方まで幅広い年齢層でどなたでも楽しめる内容となっています。まずは1回参加されてみませんか？参加費は1回ワンコイン500円です。動きやすい服装とお飲み物、タオル、室内シューズ等でお気軽にご参加できます。

皆様のご利用をお待ちしています！！(^^♪

クラス	曜日	時間	インストラクター
やさしいエアロ	水曜日	10:00～10:40	池上 佳代
骨盤調整ヨガ		11:00～12:00	三沢 礼子
成人水泳教室		13:30～14:30	緒方 由美子
骨盤調整ヨガ		19:30～20:30	三沢 礼子
ウェーブストレッチ	木曜日	14:00～14:50	宮本 信恵
成人水泳教室	金曜日	10:30～11:30	緒方 みゆき
水中ウォーキング		13:30～14:30	緒方 みゆき
骨盤調整ヨガ		11:15～12:15	三沢 礼子
ZUMBA		19:30～20:30	塚本 智子
筋膜リリース&ピラティス	土曜日	10:00～11:00	佐々木 典子

野外活動クラブ 6月の活動報告

6月野外活動クラブは、熊本YMCAが大牟田市より委託を受け運営する宿泊施設リフレ大牟田において、本格石窯で作るピザ作りを体験しました。

今回の活動も御船町高校3年生の引率ボランティア4名の皆様のご協力により楽しく安全に活動することができました。



♪おとなの音楽「歌声広場」のお知らせ♪

日時 7月18日(木) 午後1時半～2時半

会場 御船町スポーツセンター1階 サロン広場

費用 500円

今回は夏をテーマになつかしい歌、親しみのある歌を中心に楽しいひとときを過ごします。どなたでもご参加できます。



7月のスポーツセンターご利用状況のお知らせ（大会等）

7月6日（土）～7日（日）ジュニア空手選手権大会のためアリーナ全面貸し切りとなります。

7月20日（土）～21日（日）参議院選投開票場となりアリーナ全面貸し切りとなります。

7月27日（土）～28日（日）熊本県バスケットボール協会大会となりアリーナ全面貸し切りとなります。