

# プライベートレッスン

★一人ひとりの目標に応じた個別指導★

## 体操

跳び箱

鉄棒

マット



## かけっこ

反復横跳び

短距離の  
スピードUP



## 水泳

クロール息継ぎ

平泳ぎ

バタフライ



【講座時数】 レッスン1回30分

【費用】 5,000円(1回) 15,000円(4回セット)

【対象年齢】 年長～中学生

【その他】 2012年度子どもスポーツクラスカレンダーに準じた回数。  
曜日・時間は相談の上決定します。

上達の近道は楽しむこと。苦手意識の克服に、更なるスキルアップに、私たちが担当します。

\*左から  
こまるリーダー  
たけのこリーダー  
ハイジャンリーダー  
トマトリーダー



受講のご希望、ご質問などありましたらお気軽にスタッフへお尋ねください。



(公財)熊本YMCA むさしYMCA

〒861-1112 合志市幾久富1866-1339

TEL/096-248-6334



子どもスポーツスクール最新情報は  
Webで！

クラス情報・活動報告・スケジュールなど

熊本YMCA

検索

<http://www.kumamoto-ymca.or.jp/sports/>

