

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

代表：公益財団法人 熊本YMCA

〒861-32304 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2018年3月号 28号】

お詫び～温水プール再オープンについて～

3月3日（土）にオープン予定でした。温水プールですが、水温を調整する機械の不調により延期となり、再開を待ちわびていた皆さまには大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。再度調整を行い、3月10日（土）よりオープンいたしました。機械の修繕については、御船町と協議し準備を進めており、しばらくは現状のまま営業を行います。そのため、水温の変化が予想されます。つきましては、修繕が完了するまでの期間、以下のようにご利用のルールを設定いたします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

プールご利用について

- 水温が29℃を下回った場合、プールを休止します。
- 水温が29.5℃未満29℃以上の場合、ご利用者各自の判断でご利用下さい。
- ※通常プールは、29.5℃～31.0℃の温度で運用しています。



グラウンドゴルフ交歓会を共催

毎年、御船町グラウンドゴルフ協会と共催で行っている御船町グラウンドゴルフ交歓会が、2月23日（金）華ほたるグラウンドゴルフ場で行われました。町内各地区から約100名の参加があり、天気にも恵まれ、心地良くプレーができました。プレーを楽しむだけでなく、プレーをする参加者の皆さんの笑いの絶えない姿にもこころが温かくなりました。今回の成績は以下の通りです。



御船町グラウンドゴルフ交歓会成績発



	男子の部	地区	スコア
優勝	西村 孝光	滝尾	50
2位	福永 道治	小坂	53
3位	平井 タカノリ	木倉	53
4位	坂本 征也	木倉	57
5位	吉永 国光	御船	59

	女子の部	地区	スコア
優勝	山本 史恵	木倉	60
2位	宮部 禮子	御船	60
3位	梶田 節枝	御船	61
4位	瀬川 春江	滝尾	63
5位	上田 富士子	田代東	63

3月の主催事業のご案内

野外活動クラブ3月

3月の活動は、毎年好評の「いちご狩り」です。さらに今回は、いちご狩り、そしてYMCAの阿蘇キャンプ場でジャム作り親子で体験しませんか。活動日は3月17日(土)です。参加ご希望の方は、お電話で御船町スポーツセンターまで申し込みください。

※子どもだけの参加も可能です。

健康講話 (歯についてのお話)

3月16日(金) 11:30より、スポーツセンターにて2年ぶりに健康講話を行います。今回は『歯』についての講話です。江藤歯科医院副院長の江藤崇文先生に「歯をながく健康に保つ秘訣」と題して全身の健康の原点ともいわれる歯の健康についてお話しいただきます。ぜひお越しください。

御船町スポーツセンター野外活動クラブ3月活動

親子でいちご狩り

～阿蘇でいちご狩りとジャム作り体験～



開催日 3月17日(土)
会場 阿蘇YMCA
集合 8:45
解散 16:30

寒い日が続いていますが、春はもうすぐです。野外活動クラブ3月の活動は、前回も大好評だったイチゴ狩りとジャム作りを行います。親子で阿蘇は、保護者の参加も大歓迎です。ぜひ親子で阿蘇の早春を感じてください。

対象 年齢 小学生と保護者
参加費 子ども 2,800円
おとな 4,800円
定員 10組
募集 抽選 抽選受付期間 親子 氷渡
開場時間 3月1日(木) 9:00～
開場時間 3月15日(水) 21:00まで

096-282-4111

検索 野外活動

御船町スポーツセンター
〒961-3204 上田県御船町大字本郷1170-1 Tel:096-282-4111 Fax:096-282-4112



御船町スポーツセンター自主事業

YMCA あつから、つながる、よくわかっていて。

元気なココロとカラダを育む

スポーツセンター健康講話

～歯をながく健康に保つ秘訣～

講師: 江藤 崇文 氏
江藤歯科医院副院長
熊本県立御船中学校卒業
熊本県立第二高校卒業
公立大学法人九州歯科大学卒業

3.16 [金]

健康講話 11:30～12:30
会場/御船町スポーツセンター 参加費: 無料

歯は、全身の健康の原点と云われます。健康な歯を保てない、歯も心も衰へし「歯をながく保つ秘訣」が、生活習慣、お食生活、お歯磨きにもあります。また、歯のこと以外にも歯の健康を促すお話をします。歯をながく健康に保つ秘訣についてお話しさせていただきます。ぜひお越しください。

御船町スポーツセンター Tel:096-282-4111

協賛 熊本YMCA

フネッピー・スポーツセンターまつりを行います!!

御船町スポーツセンター2年ぶりのフルオープンを記念して、総合型地域スポーツクラブ「フネッピー」との共催でスポーツ体験会&ウォーキング大会を**3月18日(日)** 御船町スポーツセンターと御船町内を会場に行います。

ウォーキング大会は、9キロ、5キロのコースを史跡などを巡りながら楽しく歩きます。(要事前申し込み) 9キロコースは、体力に自信のある方おススメです。また5キロコースはご家族連れで楽しむことができます。ご参加お待ちしております。

一方、スポーツセンターのアリーナ、武道場ではフネッピーの7種目が無料で体験できます。また、スポーツセンター自主事業のフロアプログラム(ズンバ、骨盤調整ヨガ、エアロビクス)もアリーナにて無料体験できます。

健康ウォーキング大会 参加費 500円

5キロコース [御船川沿い～若宮神社方面]

9キロコース [四宮神社～永寿寺方面]

持ち物: 動きやすい服、履きなれたクツ、水筒

タオル、お椀とお箸(豚汁用)

スポーツ体験会

武道場 スポーツ吹き矢 10:00～14:00
アリーナ

[フネッピー種目]

バドミントン ショートテニス } 10:00～12:00
バスケット トランポリン } 13:00～14:00
卓球 10:00～12:00

[スポーツセンターフロアプログラム]

骨盤調整ヨガ 10:00～10:45
ズンバ 10:45～11:30
はじめてのエアロ 11:30～12:00

プール (入場料が必要になります)

おとなの水中運動 10:30～11:30 (要事前申込)
子どもの水泳教室 13:00～13:45 (要事前申込)

