

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-32304 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2018年2月号 27号】

今年も皆さんをお出迎えします。

2月も後半に入り、3月桃の節句が近づいてきました。さっそくスポーツセンターでは1階ロビーにひな人形を展示しました。展示したひな人形は一昨年、地震の被害にあわれた御船町にお住まいの方よりご寄贈いただいたものです。早速来館者の方々から「いい雰囲気ですね」といったお褒めの言葉をいただきました。3月に入るとスポーツセンターのすべての施設が利用可能となりま



温水プール再オープンします！

1月から補修工事に入っていました温水プールですが、ようやく工事が終了しました。2月末から再オープンの準備を開始し、3月3日(土) 10:00からオープンする予定です。プール再開を待ち望まれていた皆さま、本当にお待たせいたしました。3月3日からはようやく、すべての施設が利用可能となります。約2年ぶりにスポーツセンターがフルオープンを迎えることになりました。



今年もピンクシャツデーを行います

毎年全国のYMCAがいじめのない社会をめざしてピンクシャツデーの運動に取り組んでいます。始まりは2007年カナダの学校でのいじめをきっかけに全校でピンクのシャツを身に付けて行動を起こしたことがきっかけでした。この活動は世界中に広まり、毎年2月に行われています。熊本YMCAでは、2月25日(日) 上通り～新市街にかけてパレードを行い。各センターでは28日(水)にピンクの服や小物を身に付けることを皆さんに呼びかけています。YMCAのピンクシャツデーの活動は、Facebookでご覧いただくことができます。

Facebookで

「@@japanymcapinkshirtday」で検索。



3月の主催事業のご案内

かけっこ教室

- ① 3月3日(土) ② 3月7日(水)
③ 3月10日(土)

昨年5月に開催し、好評だった「かけっこ教室第2弾」を開催します。今回は、再オープンしたスポーツセンターのアリーナを会場にします。走り方のコツを3回に分けて学び、練習してもらおうと思います。

参加ご希望の方は、お電話で御船町スポーツセンターまでお申し込みください。

野外活動クラブ 3月

3月の活動は、毎年好評の「いちご狩り」です。さらに今回は、いちご狩り、そしてYMCAの阿蘇キャンプ場でジャム作り親子で体験しませんか。活動日は3月17日(土)です。参加ご希望の方は、お電話で御船町スポーツセンターまで申し込みください。

※子どもだけの参加も可能です。

フネッピー・スポーツセンターまつりを行います!!

3月3日(土)より、いよいよ御船町スポーツセンターは全施設オープンとなります。2年ぶりのフルオープン記念として、総合型地域スポーツクラブ「フネッピー」との共催でスポーツ体験会&ウォーキング大会を**3月18日(土)**御船町スポーツセンターと御船町内を会場に行います。

ウォーキング大会は、9キロ、5キロのコースを史跡などを巡りながら楽しく歩きます。(要事前申し込み)9キロコースは、体力に自信のある方おススメです。また5キロコースはご家族連れで楽しむことができます。ご参加お待ちしております。

一方、スポーツセンターのアリーナ、武道場ではフネッピーの7種目が無料で体験できます。また、スポーツセンター自主事業のフロアプログラム(ズンバ、骨盤調整ヨガ、エアロビクス)もアリーナにて無料体験できます。



走り方のコツをつかんでカッコよく走ろう!
春のスポーツテストや運動会に向けて自信をつけよう!

かけっこ教室



- ① 2018年3月3日(土) 17:00~18:00 (16:45受付)
② 3月7日(水) 18:30~19:30 (18:15受付)
③ 3月10日(土) 9:30~10:30 (9:15受付)

場所/御船町スポーツセンター アリーナ
今回もやってきました「かけっこ教室」
毎回毎回プログラムですが、テーマが異なります。
全部参加して能力を高めよう。
①正しいフォームを身につけよう!
②正しい走り方を知ろう!
③スタート・フィニッシュの方法のコツを覚えよう!
■対象 小学生
■参加費 500円
■定員 20名
■準備物 運動しやすい服・タオル
■受付開始 2月28日(水) 9:00~
※電話にて申込みください
■申込締切 定員になり次第締切となります

096-282-4111

御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体 (代表: 公財) 熊本YMCA

Tel 096-282-4111 Fax 096-282-4113

御船町スポーツセンター野外活動クラブ3月活動

親子DEイチゴ狩り

~阿蘇でいちご狩りとジャム作り体験~



開催日 3月17日(土)
会場 阿蘇YMCA
集合 8:45
観覧 16:30

高い日が続いていますが、春はもうすぐです。
野外活動クラブ3月の活動は、前回も大好評だった
イチゴ狩りとジャム作りを行います。物に当惑は、
保護者の参加も大歓迎です。ぜひ親子で阿蘇の早春を
感じてください。

096-282-4111

御船町スポーツセンター
阿蘇YMCA Y981-3204 上益城郡御船町大字本庄1176-1 Tel 096-282-4111 Fax 096-282-4113



健康ウォーキング大会 参加費 500円

5キロコース [御船川沿い~若宮神社方面]

9キロコース [四宮神社~永寿寺方面]

持ち物: 動きやすい服、履きなれたクツ、水筒
タオル、お椀とお箸(豚汁用)

スポーツ体験会

武道場 スポーツ吹き矢 10:00~14:00

アリーナ

[フネッピー種目]

バドミントン ショートテニス } 10:00~12:00
バスケット 卓球 } 13:00~14:00
トランポリン } 10:00~12:00

[スポーツセンターフロアプログラム]

骨盤調整ヨガ 10:00~10:45
ズンバ 10:45~11:30
はじめてのエアロ 11:30~12:00

プール (入場料が必要になります)

おとなの水中運動 10:30~11:30 (要事前申込)
子どもの水泳教室 13:00~13:45 (要事前申込)