

■2017年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

コート	天然芝（手前）				天然芝（奥）				人工芝		クレー
	A（右手前）	B（右手奥）	C（左手前）	D（左手奥）	E（右手前）	F（右手奥）	G（左手前）	H（左手奥）	I（手前）	J（奥）	K
	8人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		フットサル	フットサル	8人制コート
6:00	■起床(6:00)								*雨天時 会場	*雨天時 会場	*随時 使用可
6:30	■朝の集い（6:45）										
7:00	■朝食(7:00～8:00)										
7:30											
8:00	■清掃(8:00～9:00)										
8:30											
9:00					9:00						
9:15					会場準備+W-UP						
9:30	9:30	9:30	9:30								
9:45					10:00						
10:00	TR④	TR④	TR④	TRM *調整中 (お昼休憩含む)							
10:15											
10:30											
10:45											
11:00											
11:15											
11:30	11:30	11:30	11:30								
11:45											
12:00	昼食	昼食	昼食								
12:15											
12:30	12:30	12:30	12:30								
12:45	TRM	TRM	TRM								
13:00											
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00							
15:15	■閉所式（15:00～15:15）・後片付け										
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											
22:00											
22:30											
23:00											
コート	A（右手前）	B（右手奥）	C（左手前）	D（左手奥）	E（右手前）	F（右手奥）	G（左手前）	H（左手奥）	I（手前）	J（奥）	K
	天然芝（手前）				天然芝（奥）				人工芝		クレー

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。

*TR=トレーニング（練習）、TRM=トレーニングマッチ（紅白戦・練習試合）、合同TR=合同トレーニング

■3日目：2018/1/6（土）

チーム	小学生/熊本			中学生			
	U-10	U-11・12		U-13			
GL	菅原	竹下・大中		吉脇			
6:00	■起床（6:00）						
6:30	■朝の集い(6:45)						
7:00	■朝食（7:00～8:00）						
7:30							
8:00	■清掃（8:00～9:00）						
8:30							
9:00				9:00			
9:15				会場準備 W-UP			
9:30	9:30	9:30	9:30				
9:45	TR④	TR④	TR④	10:00			
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	TRM (お昼含む)						
11:15							
11:30		11:30	11:30	11:30			
11:45							
12:00		昼食	昼食	昼食			
12:15	TRM	TRM	TRM	TRM (お昼含む)			
12:30					12:30	12:30	12:30
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00			
15:15	■閉所式（15:00～15:15）・後片付け						
15:30							
15:45							
16:00	■会場出発（16:00）						
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	▽移動/グリーンピア八女→地域YMCA						
17:15	みなみYMCA（18:30）						
17:30	ながみねFYMCA（18:30）						
17:45	むさしYMCA（17:45）						
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
チーム	U-10	U-11・12		U-13			
	菅原	竹下・大中		吉脇			