

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

代表：公益財団法人 熊本YMCA

〒861-32304 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2017年11月号 24号】

スポーツセンター施設利用状況について

アリーナについて

昨年より閉鎖されていたアリーナ（体育館）ですが、来年1月より再オープンすることとなりました。それに伴いまして、アリーナの今年度分の利用予約の受付を行います。日程については以下の通りです。

アリーナ再オープン

2018年 1月6日（土） 9:00から

利用予約受付

①団体による大会、行事等アリーナ全面利用

2017年 11月 8日（水）から

②団体、個人によるアリーナ部分利用

2017年 11月15日（水）から

※受付時間は9:30～21:00です。

※利用予約は2018年3月31日（土）利用分までを受付いたします。

温水プールについて

昨年11月よりご利用いただいております温水プールですが、プール内の補強、補修工事を行うため、以下の期間お休みとさせていただきます。

プールお休みの間が迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

温水プール休業期間

2017年12月27日（水）

～2018年 2月28日（水）



野外活動クラブ10月活動

10月の野外活動クラブは、オリオン座流星群が一番見られる日、10月21日に一泊の予定でYMCAの阿蘇キャンプ場へ向かいました。が・・・朝から曇り空でおまけに台風も接近中。きれいな星空も流星群も見ることは出来そうにありませんでした。でもキャンプは出来ます！今回は、YMCAアウトドアクラブとの合同キャンプでした。お昼からは、麻縄を使った「ランプシェード」作りや野外炊飯を行いました。夜はプラネタリウムを楽しみ星の楽しみ方をみんなで話しました。



翌日は、台風の接近で雨と風が強かったのですが、みんな負けないうらい元気でした！朝食で牛乳パックを使ったホットドッグを作りました。そのあと前日のランプシェードを仕上げました。昼食の後、せっくなので阿蘇の美味しいお水を阿蘇神社まで汲みに行ってから御船町スポーツセンターへ帰りました。11月は親子デイキャンプを11月23日（祝）に予定しています。ぜひご家族でご参加ください。



ハロウィンウィーク

先月からご案内していたハロウィンウィークですが、スタート初日から、かわいらしい声、元気な声、恥ずかし気な声で「トリック オア トリート」の合言葉が、スポーツセンターの受付で聞こえてきました。ハロウィングッズを持ってきてくれたお友達や見事なハロウィンコスプレで来てくれたお友達もいました。残念ながらグッズを持ってきていなかったお友達には、スタッフのグッズを使って合言葉を唱えてもらいました。



1 1月の自主事業予告

スポーツの秋を応援！

「町民スポーツ大会記念プログラム」

昨年、熊本地震の影響で実施できませんでしたが、

11月19日（日）に開催される。町民スポーツ大会を記念して御船町スポーツセンターでは、3つのプログラムを行います。

記念プログラム②

「血行促進！

みんなで楽しく水中運動」

膝や腰への負担が少ない水中運動。しっかり動いて血行を促し、元気になりましょう！

時間 **13:00～13:45**

会場 **温水プール**

参加費無料

記念プログラム①

「温水プール無料開放」

11月19日（日）は、終日プールを無料開放いたします。ご夫婦で、親子で、一人でもOKです。ご利用下さい。

当日は団体の利用もごさいます。ご了承ください。

記念プログラム③

「腰痛改善、肩こり解消

～姿勢の改善にも効果的～」

タオルやダンベルを使って運動し、腰痛や肩こりの改善を図ります。

時間 **13:00～13:45**

会場 **武道場**

参加費無料

新プログラムスタートします！

「水中ウォーキング」

泳ぐことに少し抵抗があっても大丈夫。水中での運動は、膝や腰に負担をかけず、効果的に動くことができます。

水中ウォーキングの効果的な動きをおぼえて、日ごろの運動に役立ててみませんか？

日程 **1回目 11月30日（木）**

2回目 12月 5日（火）

時間 **13:30～14:20（50分間）**

会費 **各500円**

定員 **15名**

受付 **11月15日（水） 9:00開始**

※お電話にてお申し込みください。



野外活動クラブ 11月

「親子デイキャンプ

in緑の村」

11月の野外活動クラブは、家族で楽しむデイキャンプを行います。

11月23日（祝） 素晴らしい眺望が楽しめる、吉無田高原緑の村キャンプ場で段ボールを使ったピザ窯を作って、手作りピザを焼きます。ご自宅でもチャレンジできるものです。ご家族で覚えて、みませんか？またゲーム大会も予定しています。詳細は、改めてお知らせいたします。ぜひ、ご家族でご参加ください。

参加費 **大人 2,000円**

小学生 1,500円

幼児 1,000円

定員 **20組**

※お電話にてお申し込みください

