

FATHERS
DAY

みなみYMCA 地域開放プログラム

無料

【日程】 6月18日（日） 【場所】 みなみYMCA

40分

①親子トランポリン・ 逆上がり

【時間】 12:30～13:10

【場所】 2階 体育室

【定員】 15組

【対象】 年長～小学生
と保護者



40分

どなたでも

②親子ボクシング

【時間】 13:30～14:10

【場所】 2階 体育室

【定員】 10組

【対象】 小学生と保護者

【内容】 ミットうちなど
やさしいエクササイズ



③BOCA測定 【測定5分（1人）】

【時間】 13:00～14:30 【場所】 2階トレーニングジム

【定員】 先着15名 ※時間によってはお待ちいただく場合があります。

お父さん
おすすめ

◆申込みについて

【期間】 6月12日（月）～6月16日（金）

【方法】 Googleフォームよりお申し込みください

* 定員に達しますと、申込エラーとなり、受付できかねます。あらかじめご了承ください。

* キャンセルされる場合はみなみYMCAへご連絡ください。

①トランポリン
逆上がり申込み



②ボクシング
申込み



③BOCA
申込み



◆参加される皆さまへお願い

当日、新聞紙を1階事務所までお持ちください。

* 新聞紙はマンマー・モガウンにあります孤児院の
運営資金支援のために使用いたします。

* 新聞600kgは約1万円の募金になります。

* 新聞1kg = 1週間分 各家庭2kg持参いただきますと、大変助かります



こども・おとな年間プログラムキャンペーン実施中！

【お問い合わせ】 096-378-9370 みなみYMCA