



五ヶ瀬2泊スキーキャンプ ハンドブック 2016



場所：五ヶ瀬ハイランドスキー場

日程：2017年1月5日(木)～7日(土)

宿泊：ごかせ温泉森の宿 木地屋

五ヶ瀬2泊スキーキャンプ 実施要項

五ヶ瀬2泊スキーキャンプの目的

- ① 美しい自然環境の中で、自然に対する興味・理解を深めよう。
- ② スキーや雪遊びを通して、お友だち・リーダーと楽しい思い出を作ろう。
- ③ スキーのスキル（技術）を向上させよう。
- ④ 自然とのふれあいの中で、神様の恵みを知り、感謝の心を育てよう。
- ⑤ スキーを通して、地球環境や温暖化について考えよう。

日 程：2017年1月5日（木）～7日（土）2泊3日

場 所：宮崎県 五ヶ瀬ハイランドスキー場

宿 泊 先：ごかせ温泉森の宿 木地屋

〒882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所 9223
電話（0982）82-1115

交通手段：YMCA大型バス（往復）

集 合：1月5日（木）

ながみねファミリーYMCA	7：30
みなみYMCA	8：00

解 散：1月7日（土）

みなみYMCA	17：20
ながみねファミリーYMCA	18：00

スタッフ紹介

キャンプディレクター ：土山 真也 （クレヨン）
プログラムディレクター ：緒方 大地 （ハイジャン）
グループリーダー数名予定

プログラム

	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)
午前	 集合・出発 ながみね FYMCA : 7:30 みなみ YMCA : 8:00 スキー場到着 登行リフト 昼食 スキーあわせ	到着 ○朝食 ★スキー② (レッスン・雪慣れ) 	起床 朝食 ★スキー④ スキーテスト (練習の成果をだそう) 
	レッスン①スタート (雪なれ) レッスン終了移動 ○入浴・グループタイム	○昼食 ★スキー③ (レッスン・雪遊び) 	○昼食 ★スキー⑤ (楽しく滑って 思い出を作ろう!) 
午後	○夕食 レクリエーション ゲームをみんなで 楽しみましょう!! 就 寝	○夕食 グループタイム (みんなで楽しい思い出を作ろう。) 就 寝	スキー場出発 みなみ YMCA : 17:20 ながみね FYMCA : 18:00
	夜		

※気象状況によりプログラムを変更する可能性があります。

持ち物チェック表

NO	内容	数量	注意点	※
1	※スキーウェア上下	1	防水・保温がきくもの(お持ちの方)	◎
2	フリースまたはトレーナー	2	ウェアの下に着用。室内でも使用。	◎
3	アンダーシャツ・タイツ	1~2	フリースの下やスキーウェアの下に着用。	○
4	ジャージ上下	1~2	室内着・パジャマとして。あると便利です。	○
5	スキー用手袋	1	防水・保温がきくもの。	◎
6	スキー帽子	1	毛糸・耳が隠れるもの。(ヘルメット推奨)	◎
7	靴下	3~5	スキー用かハイソックス	◎
8	手袋	1	スキー用とは別に。移動の際の怪我予防	◎
9	下着	各4~5		◎
10	タオル	適宜	ｽｯｰｯｰｯｰ・ﾌﾞﾙｰｯｰｯｰ程度の大きさ(風呂、活動用)	◎
11	洗面具	1	歯ブラシ・歯磨き粉・その他	◎
12	ハンカチ・ティッシュ	適宜		◎
13	筆記用具		日記を書くときなどにつかいます。	◎
14	透明ゴミ袋・ビニール袋	数枚	着替えや汚れたものなどを入れます。	◎
15	水筒	1	大きめがいいでしょう。(バスの中用)	◎
16	常備薬		処方箋をご記入ください。	必要な方のみ
17	ゴーグル	1	スキー用保護メガネ。水泳ゴーグル・サングラスは不可。	◎
18	ヘルメット	1	スキー用のヘルメット(YMCA 推奨)	○

※ ◎=必ず必要 ○=あれば便利、おすすめします、なるべくならご用意ください。

※ スキーウェア上下、ヘルメットについては、レンタルも可能です。

●ゲーム機、マンガ、ウォークマン、携帯電話などは持ってこないでください。

●持ち物には必ず名前・目印をつけておいてください。

●スキーヘルメットもしくは帽子、ゴーグルはあらかじめ一緒に顔につけて調整されておいてください。

●靴下はあまり厚手でなくてもだいじょうぶですが、足首タイプではなく、ハイソックスタイプがいいです。

●スキーウェアの下に着るものは、基本的にトレーナーかフリースです。また、タイツやレギンス、スパッツなどを準備してください。寒い場合はトレーナーかフリースの下にスキー用のアンダーウェアか長袖Tシャツがいいです。

●ゴーグルは、目の保護と事故防止のために必ず着用をお願いいたします。

ご不明な点についてのおたずね連絡先：みなみYMCA

緒方(ハイジャンリーダー) 096-378-9370

*年末・年始(12月30日~1月3日まで)はYMCAは全館休館となっております。

ご連絡は12月29日までをお願いいたします。

*年末・年始(12月30日~1月3日)緊急連絡先 k-minami@kumamoto-ymca.org

お願いと諸注意

スキー用品のレンタルについて

- ・レンタル用品は、スキー板、ブーツ、ストック（以上3点レンタル）、スキーウェア（以上4点レンタル）、グローブ、ヘルメットとなっております。その他の持ちものにつきましてはご準備ください。
- ・レンタルのお申し込みは、YMCA窓口にて所定の申込書と料金を添えてお申し込みください。
- ・YMCAのクラスにご在籍（またはその家族）の方は、お電話でもお申込みいただけます。（レンタル代はお引き落としとなります。）
- ・お申し込みの際にはお子様の身長、体重、靴のサイズをお知らせいただきますので事前にご確認をお願いします。ブーツのサイズは通常の靴のサイズをお伝えください。
- ・レンタルのお申し込みや変更は、12月26日（土）までをお願いいたします。

持ち物について

- ・荷物はできるだけ背負えるもの（リュックサック）に入れて、まとめてください。
- ・詰めるときには、お子様と一緒に何がどこに入っているかを確認しながら、準備してください。ビニール袋に分けて入れておくと便利です。
- ・持ち物や衣服は普段から使用しているもので、必ず名前か目印をつけておいてください。特に下着や靴下などにも、名前の記入をお願いします。
- ・服用すべき薬を持たせられる場合には、「キャンプ参加者出発時調査書」の「与薬依頼書」の欄に処方方を明記の上、リーダーにお渡しください。
- ・ゲーム、お金などの貴重品は持たせないでください。

キャンプ出発までに

- ・キャンプに行く前は、早寝早起きをして、規則正しい生活を送り、健康に十分注意しましょう。
- ・出発前は過労にならないように注意しましょう。
- ・前日に必ず手や足の爪を切っておきましょう。
- ・忘れ物がないかどうか確認しましょう。
- ・出発日は集合時間に遅れないようにしましょう。

現地では

現地では、自分勝手な行動をせずに、リーダーの言うことをよく守って次のことに注意しましょう。

- ・部屋では、自分の荷物や寝具はキチンと整理しておきましょう。
- ・外へ出るときには、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・からだの調子が悪い時には、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・食事の準備、かたづけは自分たちで行いましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりウンコしましょう。
- ・みんなで協力して、楽しいキャンプにしましょう。

熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

キャンプの前に…

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

キャンプ中は…

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご留意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせてください。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書(兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央YMCA)

キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料
	参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降(宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降(日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降(宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日(宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日出発時刻前(宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加(宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA
旅行企画・実施 YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)

■■熊本 YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円/枚 2L版309円/枚（送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>（パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、
こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第3者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577（平日10:00～18:30）

■■キャンプアンケートのお願い■■

YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたいと考えております。

お手数とは存じますが、キャンプご参加後に是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、
こちらのQRコードをご利用ください。



C A R I N G
R E S P E C T **Y M** **H O N E S T Y**
C A
R E S P O N S I B I L I T Y

Character Development

やさしくする。
ひとをたいせつにおもう。
できることはじぶんでする。
しょうじきになる。

中央YMCA	096-353-6391
みなみYMCA	096-378-9370
ながみねファミリーYMCA	096-385-0676
むさしYMCA	096-248-6334