

日曜お楽しみレッスン

スケジュール

8月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
7日	ヨガ 池田	ZUMBA 米加田
14日	夏期休館日	
21日	ピラティス 赤池	ポール・ド・ブラ 佐藤達哉
28日	ウォークエアロ 池上	ヨガ 松岡

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	時間	お楽しみアクア
7日	ヨガ 松岡		
14日	夏期休館日		
21日	ウォークエアロ 東	13:30	アクアピラティス 片田
28日	楽しいエアロ 山下		

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

