

日曜お楽しみレッスン

スケジュール

8月

|     |                          |                          |
|-----|--------------------------|--------------------------|
| みなみ | 10:30~11:20<br>お楽しみレッスン① | 13:00~13:50<br>お楽しみレッスン② |
| 7日  | ヨガ池田                     | ZUMBA米加田                 |
| 14日 | 夏期休館日                    |                          |
| 21日 | ピラティス赤池                  | ポル・ド・ブラ佐藤達哉              |
| 28日 | ウォークエアロ池上                | ヨガ松岡                     |

|     |                         |       |            |
|-----|-------------------------|-------|------------|
| むさし | 10:30~11:20<br>お楽しみレッスン | 時間    | お楽しみアクア    |
| 7日  | ヨガ松岡                    |       |            |
| 14日 | 夏期休館日                   |       |            |
| 21日 | ウォークエアロ東                | 13:30 | アクアピラティス片田 |
| 28日 | 楽しいエアロ山下                |       |            |

ホームページからスケジュールを  
ご確認くださいませ。

