

日曜お楽しみレッスン スケジュール 6月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
5日	特別プログラム RITMOS TRIAL 詳しくはポスターをご覧ください	ビューティーペルヴィス MAYA
12日		ヨガ 松岡
19日		ボディシェイプ 浦部
26日		楽しいステップ 浦部

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	時間	お楽しみアクア
5日	特別プログラム エアロまつり 詳しくはポスターをご覧ください	13:30~ (50分間)	アクアピラティス 片田
12日			
19日			
26日			

特別プログラムを実施いたします。詳細は館内掲示ポスターをご覧ください。

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

