

2016年度中学生フレンドシップ合宿 スケジュール

	クレー	
コート	Aコート(U-15)	
	8人制コート	
6:30	▽移動工程表 ・ながみね発(7:10)→みなみ発(7:40)→中央発(8:00)→むさし発(8:40)→会場着予定(9:00)	
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:15	9:00	
9:30	レクリエーションゲーム *さまざまな試合を行います。	
9:45		
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00	12:00	12:00
12:15	昼食・休憩	
12:30		
12:45		
13:00		
13:00	13:00	13:00
13:15	U-15TR①	
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30	14:30	
14:45	休憩	
15:00	U-15TR②	
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30	▽片づけ・グラウンド整備	
16:45	16:40	
17:00	▽ひのくにふれあいセンター移動	
	夕食＆入浴(18:00～19:30)	
19:00	勉強(19:30～20:30)	
19:30		
20:00		
20:30		
21:00	チームミーティング／FREE TIME(20:40～22:00)	
22:00		
	▽消灯	
22:30	指導者ミーティング	
	8人制コート	
コート	Aコート(U-15)	
	クレー	

【4/2(土):1日目】

チーム	U-15	
GL	吉脇	
6:30	▽移動行程表 ・ながみね発(7:10)→みなみ発(7:40)→中央発(8:00)→むさし発(8:40)→会場着予定(9:00)	
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00	着予定	
9:15	9:30	
9:30	レクリエーションゲーム	
9:45		
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00	12:00	
12:15	昼食・休憩	
12:30		
12:45		
13:00		
13:15	13:00	
13:30	TR I	
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45	休憩	
15:00	15:00	
15:15	TR II	
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30	片づけ	
16:45	16:40	
17:00	ひのくにふれあいセンター移動	
17:15	夕食 & 入浴(18:00-19:30)	
17:30		
17:45		
18:00		
18:30		
19:00	勉強(19:30~20:30)	
19:45		
20:00		
20:45		
21:00	チームミーティング / Free Time(20:40-22:00)	
	消灯	
22:00		
22:30	指導者ミーティング	
GL	吉脇	佐伯
チーム	U-15	