

## 新年あけましておめでとうございます

平成28年の新たな年を迎えました。あけましておめでとうございました。今年も新たな気持ちで御船町スポーツセンターの業務をスタートしました。

私たちは御船町より委託を受け、町に代わって御船町スポーツセンターの管理運営を始めて1年3ヶ月が過ぎました。この間、民間団体ならではの行える、YMCAが培ってきたノウハウを活かして新たなチャレンジを行ってきました。子どもたちの冒険心を育てる「野外活動クラブ」、ピアノ・ギター・音楽のリードで懐かしのフォークソングをうたう「歌声広場わいわい」、運動会を目前に上手な走り方を教える「かけっこ教室」、親子の絆を強めて健やかな心身を育てる「親子すいせい教室」親子たいそ「う教室」、健康増進を目的に「ヨガ」「エアロビクス」など、さまざまなプログラムを実施しています。

これからも、皆さんが心身ともに健康でいられるようお手伝いさせていただきます。地域コミュニティの拠点として皆さんが楽しく集える情報発信をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 緒方職員が日赤 有功章を受章

11月19日(木)鹿児島市民文化ホールにて日本赤十字社九州ブロック表彰が行われ、スポーツセンターの緒方みゆき職員が「有功章 銀色」の表彰を受けました。



常陸宮華子妃より賞状とバッジを受けました

緒方職員は日本赤十字社の救急法指導員の資格を持ち、利用者やケガや病気になる場合、には速やか

に応急手当をしたり、無償にて日本赤十字社の救急法講習会を開催したりするなど、長らく活躍しています。ボランティアをすること、いろいろな人たちとの出会い、研さん自身実現するのが彼女のライフワークです。日赤と同様にYMCAでも気軽に始められるボランティアがたくさんあります。詳細はスポーツセンターまでお尋ねください。

## 2月野外活動は勾玉づくり

2月13日(土)野外活動を行います。行先は山鹿市鹿央町の県立装飾古墳館。古代の人たちが遺した宝物

や古墳(お墓)を見学します。古代の人たちの生活様式についてまなび、当時の装飾品であった勾玉(まがたま)を作ってみます。アスレチックの楽しみもあります。



おしゃれな首飾りをつくらう

ホームページをご覧ください。

## 天草オルレ(バスツアーとウォーキング)を行います

2月19日(金)天草オルレと称してバスツアーを行います。

春の息吹を感じながら千巖山(せんがんさん)の展望台を目指してトレッキングを楽しまします。運動の後はちよつと贅沢な海の幸をいただきます。帰りにはショッピング(藍のあまくさ村)をして早春の天草を満喫します。対象は大人の方。参加費4千円。

## 歌声広場わいわいを3月4日(金)に実施

12月4日(金)にスポーツセンターで3回目となる「歌声広場わいわい」が開催されました。ピアノ、ギター、声楽のリードに合わせ、青春時代に歌ったなつかしのフォークソングやお馴染みの歌が披露されました。

歌声広場わいわいは毎回好評につき、是非継続してほしいというご要望を受け、この度3月4日(金)に実施することが決まりました。14時開演。参加費500円。おやつ・飲物付き。4月からは定期で実施できるように準備を進めています。随時ご案内していきますので是非ご参加ください。



お昼は天草の海で獲れたお刺身のご膳

対象は大人の方。参加費4千円。