

日曜お楽しみレッスン スケジュール

9月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
6日	サザンフェスタの為 休館日	
13日	特別プログラム ZUMBA75	ビューティーペルヴィス 三沢
20日	休館日	
27日	特別プログラム グループキック TAKA	ヨガ 松岡

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	13:00~13:50 お楽しみアクア
6日	特別プログラム エアロ75	アクアズンバ 米加田
13日	楽しいステップ 浦部	アクアピラティス 片田
20日	休館日	
27日	ボディシェイプ 浦部	楽しいアクア 米加田

※9月よりお楽しみアクアの時間が13:00~に変更になりました。

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

