

日曜お楽しみレッスン

スケジュール

8月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
2日	ボディシェイプ 浦部	楽しいエアロ 花園
9日	ウォークエアロ 浦部	骨盤調整ダンス 三沢
16日	楽しいエアロ 坂田	ZUMBA 米加田
23日	特別プログラム エアロ 75	ビューティーペルヴィス 三沢
30日	ポルドブラ 佐藤達	ヨガ 松岡

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	11:40~12:30 お楽しみアクア
2日	ビューティーペルヴィス 三沢	休講
9日	特別プログラム ZUMBA	水中ウォーキング（40）松尾
16日	ZUMBA 工藤	調整中決まり次第お知らせいたします
23日	楽しいステップ 浦部	調整中決まり次第お知らせいたします
30日	ピラティス 片田	アクアピラティス 片田

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

