

御船町スポーツセンター主催

上手な走り方、教えます

かけっこ 教室



日時 **9月5日(土) 9:00~10:00**

実施場所 **御船町スポーツセンター**

対象 **小学生**

運動が苦手だと思っている皆さん歓迎

参加費 **100円**(保険料として)

申込み 御船町スポーツセンターへ電話にてお申込みください。

要予約 **9月2日(水)締切り**

走るときの姿勢、腕の振り、足の着地、足の運び、蹴りだしなど
走り方のポイントを解説して実践します。

※持ち物:運動しやすい服装、水筒、タオル、室内用シューズ

後援:御船町教育委員会 御船町スポーツ推進委員協議会

主催:御船町スポーツセンター(御船町スポーツセンター等管理運営共同事業体)

公益財団法人 **熊本YMCA**



お問い合わせは下記まで

御船町スポーツセンター ☎282-4111