

日曜お楽しみレッスン スケジュール 7月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
5日	ビューティフルヴィス MAYA	ダンスエアロ 佐藤達
12日	ヨガ 松岡	骨盤調整ダンス 三沢
19日	楽しいステップ 浦部	やさしいヨガ 三沢
26日	ZUMBA 工藤	ヨガ 東貴

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	11:40~12:30 お楽しみアクア
5日	フラダンス 高山	アクアピラティス 片田
12日	楽しいエアロ 東貴	決まり次第お知らせいたします
19日	ZUMBA 工藤	決まり次第お知らせいたします
26日	ボディシェイプ 浦部	決まり次第お知らせいたします

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

