

2015年5月

学校長・園長様

公益財団法人 熊本YMCA  
ウエルネス事業部 木村成寿

## YMCA 水上安全講習会（着衣泳体験）実施のご案内 ～こどもたちの大切な生命を守る～

拝啓 新緑の候 貴下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

熊本YMCAは1948年（昭和23年）の創立以来、地域の幅広い世代の人々に対して、奉仕・教育・健康・文化教養などの生涯学習の機会を通して、青少年の成長に関わり、現在では熊本県内外含め15箇所の施設を与えられ、会員数1万人の社会教育関係団体としての活動を展開しております。

また、YMCA水泳教室では29年間水難事故を未然に防ぐために水泳クラスのこどもたちを対象に「着衣泳」を実施し、水上安全に対する理解を深めております。このことをもっと多くの人々や地域社会に知っていただきたいと思い、20年前より幼稚園・保育園・学校へ出向き、体験学習を実施しております。

つきましては、下記のとおり「YMCA水上安全講習会」についてご案内申し上げます。

水難事故が増加する夏を目前に控え、こどもたちの大切な命を守るため、皆様にも主旨をご理解いただきお申込みいただければ幸いです。未筆ながら貴下の益々のご発展をお祈りいたします。

敬 具

記

名 称：「YMCA水上安全講習会」～着衣泳体験～

日 程：2015年6月15日（月）～7月17日（金）平日限定

時 間：午前中の授業実施時間内

場 所：ご依頼の学校、幼稚園、保育園のプールにて

対 象：ご依頼の学校、幼稚園、保育園のお子様、先生方、保護者の方

内 容：・水上安全法の講話（子ども向けのお話です）

・着衣泳の実演（対象年齢によって内容が異なります）

・お子様の実際の着衣泳体験を通して水上安全の能力を高めます。

・先生方・保護者対象の水上安全講習や救急法講習も行えます。

・所要時間は約50分を基本としています。

\*くわしくはご相談ください。

**過去5年間の実績）延べ60校・園にて実施 受講者延べ15,000名**

後 援：熊本県教育委員会・熊本市教育委員会・合志市教育委員会

阿蘇市教育委員会・阿蘇市子ども会育成連絡協議会

参加費：**無 料**

持ち物：水着・水泳帽子・タオル・ビニール袋（濡れた服を入れる）

着衣泳の服（Tシャツ・半ズボン）・ペットボトル（小学生）

申込み：添付の申込書にご記入の上、早目にご連絡ください。申込多数の場合など、

**お受けできない場合がございます。**

連絡先：ながみねファミリーYMCA 担当：緒方

〒861-8039 熊本市東区長嶺南3-1-107

E-mail：yumiko.ogata@kumamoto-ymca.org

電話：096-385-0676 FAX：096-385-0649

## Y M C A 水上安全講習会プログラム例

### 小学生向け

|    |  |
|----|--|
| 0分 | 水上安全についての講話<br>講習会の目的<br>事故の例の紹介   |
| 5  | 寸劇による水難事故発生の例をあげる<br>劇を振り返っての安全で正しい知識を皆で考える<br>高学年や経験のある学年に関しては、寸劇ではなく実際落水してしまった後の対応、着衣状態での浮き身の取り方、安全な救助の紹介などを実施<br>普段生活している中での身の回りの「浮く」ものを考え、いくつか紹介<br>実際、水の中に入れてみる（指導者によるデモンストレーション） |
| 20 | 準備運動・シャワー・腰洗いなど<br>入水<br>着衣状態での水中歩行や泳ぎを体験<br>ペットボトルやランドセルなど色んな浮き具を使用しての浮き身の取り方、<br>エレメンタリーバックストローク（移動手段）の体験などを行う<br>最後に衣服を脱ぎ、着衣状態との違いを感じる  |
| 45 | 退水<br>振り返りを行い終了  |
| 50 | 各自クラスごとにシャワーを行い、更衣   |

### 幼児向け

|    |  |
|----|--|
| 0分 | ごあいさつ・アイスブレイキング<br>水の特性について（たのしい反面、危険な面もあるということ）   |
| 5  | 指導者による寸劇<br>紙芝居での水難事故の説明   |
| 15 | 寸劇もしくは紙芝居を見ての振り返りを行う（間違い探し）  |
| 20 | プールへの入水（年中・年長が主）<br>着衣での入水による動きにくさの体験<br>浮き身がとれるメンバーには浮き身の体験<br>（ペットボトルやビニール袋、ボールなど身の回りのものを使う）<br>衣服を脱ぎ、着衣状態との違いを感じる |
| 30 | 簡単な水泳教室（苦手なメンバーにも丁寧に指導します）   |
| 40 | 退水<br>講習会の振り返り   |
| 45 | 終了   |