

御船町スポーツセンターだより

2015.5月号
Vol.02

発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表 公益財団法人 熊本 YMCA

〒861-3204 熊本県上益城郡御船町木倉 1176-1 TEL 096-282-4111 FAX 096-282-4113
http://www.kumamoto-ymca.or.jp/mifune/ ✉ mifune@kumamoto-ymca.org



のびのび遊べる幼児用プール

オゾンによる消毒をしているので塩素臭がありません

親子すいえい教室を開始
4月15日(水)より親子すいえい教室が始まりました。0歳から3歳の子どもと保護者が対象で、水遊びを中心にした水中運動と親子のふれあいを目的としています。
水の中に入ることによって、皮膚刺激を受け、体温調節能力が高まり、つよい体をつくります。水の浮力によって無重力に近い状態になるので、まだ歩けない赤ちゃんでも楽しめます。
教室ではトンネルくぐり、ボール拾い、輪っか拾い、ジョウロ遊び、すべり台などをします。深いプールにも移動して保護者もしっかり運動できます。毎週水曜日、午前10時30分開始。費用は1回親子で500円。

親子たいそう教室も開始
4月16日(木)より親子たいそう教室も始まりました。0歳から3歳の子どもと保護者が対象で、運動あそびを中心に体操、マット運動、ボールあそびなどを行います。



トランポリンも実施します

子どもたちの健やかな成長を助けるだけでなくお友だちづくりもできます。毎週木曜日、午前11時15分開始。費用は1回親子で500円。

やさしい心ありがとう キャンペーンを実施中

御船町スポーツセンターでは、やさしい心 ありがとうキャンペーンを実施中です。このたび新たに、普段プールを利用されている方からお花をいただき、受付カウンターに飾り



米岡 葵インストラクター
コアトレーニングが得意

夜のエアロビクスを開始
毎週金曜日、午後7時30分より始まるエアロビクス(初級)をスタートしました。はじめての方、体力に自信のない方でも大丈夫。エアロビクスの基本となる簡単なステップを段



もいい香りがします。やさしい心、ありがとうございました。



ました。いろいろな種類のスイセンです。ふねまるの花瓶に入っているのは香りスイセン。とて

階的に習得して有酸素運動ができます。指導は米岡 葵インストラクター。費用は1回500円。仕事帰りにいかがですか。

6月の野外活動クラブは 潮干狩りを予定

御船町スポーツセンターが主催する野外活動クラブの6月活動は潮干狩りを実施します。宇土市長浜にて6月20日(土)。対象は年長〜小学生。参加費は3800円。昼食付。詳細は別紙にてご確認ください。

使わなくなった ランドセルを募集

中学生以上でランドセルを卒業した皆さんにお願いします。使わなくなったランドセルを寄贈してください。

水と触れ合う機会が増える時期に合わせて、水難事故防止を目的として、小学生を対象に水上安全講習会を実施します。

ランドセルは水に浮かぶので、いざという時には救助用具になるのです。大切な生命(いのち)を守り育てる目的に賛同いただき、御船町スポーツセンターまでランドセルをお持ちください。