

# 日曜お楽しみレッスン スケジュール

## 5月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
3日	ヨガ 松岡	ピラティス 田中
10日	ピラティス 浦部	ZUMBA 東美
17日	ボディシェイプ 浦部	ビューティペルヴィス 三沢
24日	楽しいエアロ 松江	ポル・ド・ブラ 佐藤達
31日	アロマヨガ 池田	ウォークエアロ 花園

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	11:40~12:30 お楽しみアクア
3日	ウォークエアロ RIKAKO	楽しいアクア RIKAKO
10日	アロマヨガ 池田	楽しいアクア RIKAKO
17日	楽しいエアロ 東貴	楽しいアクア 田上
24日	フラダンス 高山	水中ウォーキング(40) 松尾
31日	楽しいステップ 浦部	楽しいアクア 田上

ホームページからスケジュールを  
ご確認くださいませ。

