

# 2015年度 中央YMCA子どもスポーツプログラム

【クラスのアルファベット表記】 A：月曜日 B：火曜日 C：水曜日 D：木曜日 E：金曜日 F：土曜日



## ☆子どもプログラム

### ■ベビーたいそう教室（子育て支援プログラム）

子どもにとって家族とのスキンシップがとても大切です。親子で楽しく運動あそびなどを通して楽しい時間を過ごしましょう。



クラス	曜日	時間	対象
ベビーたいそう	木	10：30～11：15	0～1才児と保護者

※夏休み期間中（7月23日～8月27日）はクラス休講となります。

### ■体育英語幼稚園（2015年度）

全身と五感を使って外の世界への適応力が培われるこの時期に、発育・発達に応じた体育・英語あそびのプログラムを行い、子どもたちのすばらしい可能性をたくましく豊かに育てます。

クラス	曜日	時間	対象
こりす	月・水・金	10：00～12：00	2才児

※2歳児：2012年（H24年）4月2日～2013年（H25年）4月1日生まれ

### ■体操教室

マット、とび箱、鉄棒、トランポリンにチャレンジします。子どもの発育段階に合わせたカリキュラムが組まれています。基礎体力・運動能力をつけます。



クラス	曜日	時間	対象
キッズ	A 月	16：00～17：10	2才児～年長
	D 木		
	E 金		
	F 土		
ジュニア	A 月	17：10～18：20	年中～小学生
	D 木		
	E 金		
	F 土		
体操クラブ	E 金	18：20～19：50	小・中学生 ※1
	F 土	15：00～16：30	
体操チーム	月	18：20～20：40	小・中学生 ※2
	木		
	土		

※1 指導者（リーダー）による推薦もしくはレインボーワッペン取得者が対象となります。

※2 指導者（リーダー）による推薦が必要です。公式大会出場、ボランティア体験等の活動も行います。

### ■HIP★HOP教室

楽しく踊り、運動能力を高めます。リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性を磨いていきます。※C1：初心者 C2：経験者

クラス	曜日	時間	対象
HIP★HOP教室	C1	16：20～17：30	年中～中学生
	C2	17：30～18：40	

### ■トランポリン教室

トランポリンにはバランス感覚を養い、全スポーツの基礎作りができる効果があります。自分のペースで抵抗なく楽しむことができます。



クラス	曜日	時間	対象
トランポリン教室	C 水	17：10～18：10	年中～小学生
	F 土	10：50～11：50	

### ■新体操教室

ボールやリボンを使って楽しく踊ります。女の子に人気のスポーツ！柔軟性や表現力を活かせます。

クラス	曜日	時間	対象
キッズ新体操	A 月	16：00～17：10	年少～年長
ジュニア新体操	A 月	17：10～18：20	小学生
新体操チーム	月	18：20～20：40	小・中学生 ※3
	木		
	土	15：00～18：00	

※3 指導者（リーダー）による推薦が必要です。公式大会出場、ボランティア体験等の活動も行います。

### ■サッカー

サッカーは人気のあるスポーツです。グループ活動を通してコミュニケーション（言葉を掛け合う・信頼関係を築く・相手の事を思いやる）力をつけ、協調性を養います。プレーの中から状況判断し、決断力・行動力・責任感・想像力を身につけます。



クラス	曜日	時間	対象	会場	
キッズサッカー	D 木	15：20～16：30	年少～年長	フジスタジアム本御幸他	
	E 金			YMCA水前寺幼稚園	
サッカースクール	B 火	17：15～18：45	年長～小学生	各月案内	
	C 水★	17：00～18：30	年少～小学生	各月案内	
	D 木	17：15～18：45	年長～小学生	各月案内	
	E1 金	17：00～18：30	年長～小学生	中央YMCA体育館	
	E2 金	17：15～18：45	年長～小学生	各月案内	
	(*4) F 土★	13：30～15：00	年少～小学生	各月案内	
サッカーチーム	-	水★	19：15～20：45	小4～小6 ※リーダー推薦	各月案内
		金★			
	土・日	各月案内			
	-	火★	19：30～21：30	中学生	各月案内
		木★	19：00～21：00		
(*5) 土・日	各月案内				

(\*4) 大会出場時は、別途大会参加費・スポーツ安全保険への加入が必要です。

(\*5) 活動は週3回（予定）土・日活動は、各月スケジュールをお渡しします。選手登録が別途必要です。

公式大会・ボランティア体験などの活動を行います。

(備考) ★印は、中央YMCA⇄会場間バス有（定員10名）。★印は、中央YMCA⇄会場間バス有。

YMCA出発・到着時刻は、受付にてご確認をお願いします。（定員有）

### ■なんでも運動教室（基礎運動向上3ヶ月間プログラム）

「走る・とぶ・なげる」などの基礎的な運動を3ヶ月コースで行っていきます。いろいろな運動を通して、さまざまな動きを覚え、運動能力だけでなく、知性や社会性を育てていきます。

\*1期：4～6月 2期：7～9月 3期：10～12月 4期：1～3月  
\*各期テーマ例 かけっこ、鉄棒、なわとび、ボール遊び など。※詳細はお問い合わせください。



クラス	曜日	時間	対象
チャレンジ キッズ	土	10：40～11：50	年中～小学生

## ☆成人プログラム

### ■ヨーガ

心と身体のバランスをコントロールして、「ハッピー」になりましょう！月額制ではないので、気軽にご参加いただけます。（初回に登録が必要です。）※健康に不安のある方、障がいをお持ちの方も、お気軽にお問い合わせください。



クラス	曜日	時間	対象
はっぴいヨーガ	火	10：30～11：30	18歳以上の方

# 学ぼう！ えいご Let's enjoy English!!

- ★初めて英会話を学ぶお子さま(新年少児～新小学2年生)向けに、新しくクラスを開講！
- ★英会話経験者も募集中！！

初めて本格的に英会話を学ぶお子さまには新人クラス、経験のあるお子さまには習熟度別にぴったりのクラスをご案内します。

## 無料体験レッスン・説明会

※要事前予約・所要時間90分程度

### ◆中央YMCA

クラス	対象	日程	時間
Zoo Club	新年少児	2/22(日)	10:00～
		2/28(土)	13:30～
レギュラー クラス	新年中・新年長児	2/22(日)	13:30～
		3/7(土)	10:00～
	新小学1・2年生	2/28(土)	10:00～
		3/7(土)	13:30～

## 4月開講の初心者向クラス

### ◆中央YMCA

クラス	対象	曜日	時間
Zoo Club	新年少児	水	15:20～16:40
レギュラー クラス	新年中・新年長児	木	17:10～18:10
	新小学1・2年生	水	17:10～18:10

学習経験のあるお子様にはレベルにあったクラスをご案内いたします。

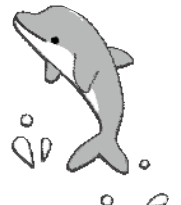
## <YMCA 英会話スクールの特長>

- 4技能（聞く・読む・書く・話す）バランスよく習得！
- 担任の外国人・日本人講師が隔週交替でレッスン
- 保護者会・個別レポートカードの発行（年2回）
- 完全習熟度別、少人数（定員8名）クラス編成

## 発達障がい支援プログラム「リバティドルフィンズ」

スペシャルニーズを持つお子さまのためのクラスです。フロアクラス（体操）は、体を動かすことの楽しさや、運動に必要な感覚、タイミング、バランスの習得を支援します。まずはご相談ください。

クラス	対象	曜日	時間
フロア(体操)	新年中児～小学2年生	土	15:00～16:00



【各クラスお問い合わせ・お申込】中央YMCA TEL (096) 353-6391

経済的事由でプログラムに参加することが困難なお子様には月参加費の半額を免除する制度を設けています。また、障がいをお持ちの方も含め、お気軽にお問い合わせください。

## ★年少からはじめる「Zoo Club」

アルファベットの音と形を、動物のキャラクターを使ってストーリー仕立てで学びます。年少さんから始める3年間のフォニックス強化クラスです。



**めざそう！Phoenixクラス 完全習熟度別クラス編成**

YMCAのこどもえいごは完全習熟度別クラスで編成されています。子どもたち一人ひとりが持つ個性を大切に、よりケアが行き届くシステムです。

**Phoenix** (フェニックス) 上級文法 (理由や例を添える練習、仮定法、動名詞、気持ちを表す-ing形容詞)

**Eagles** (イーグルス) 上級フォニックスと文法 (現在完了形、未来形、最上級など)

**Falcons** (ファルコンズ) 中・上級フォニックスと文法 (比較級、未来形、不規則動詞の過去形)

**Cranes** (クレーンズ) 中級フォニックスと文法 (someとany、1・3人称の否定形、所有代名詞、規則動詞の過去形)

**Doves** (ダブス) 単数・複数、所有格、前置詞II、1・3人称のwant/like、できること、場所と現在進行形

**Sparrows** (スパロウズ) アルファベットの書き方・読み方、初歩の文法 (1・3人称、単数・複数、ヒントから答えを導き出す、前置詞)

**Chicks** (チックス) アルファベット(大文字と小文字)の認識と書き方、初級フォニックス、基礎的な単語

**Hatchlings** (ハッチリングス) 基礎的な英語のあいさつ、クラフト、歌、ロールプレイを通じて英語を楽しむ

**Zoo Club** を終了すると Sparrowsに入ることができます。

- ※ クラスの曜日、時間は調整の上、若干変更させていただく場合がございます。クラスをご予約の方には個別に丁寧に対応させていただきますのでご了承ください。
- ※ スポーツスクール(通年コースのみ)とのセット受講は参加費がおトクです。詳細は費用一覧をご覧ください。

### こどもプログラム参加者の皆様へ

公益財団法人熊本YMCAは、地域社会に対して広く多様な公益活動を推進する団体として会員組織を有しております。皆様にも普通会員としての登録手続きを行っていただき、当法人が行う諸活動をお支えいただければ幸いに存じます。

なお、会員登録を行っていただければ、会員サービスの一環として一般参加者に比べ参加費が軽減される特典がございます。趣旨等にご理解を賜り、ぜひ普通会員として登録をいただきますようお願い申し上げます。

### 2015年度中央YMCA参加費一覧

#### 【こども健康】

クラス名	会員種別	明 細	参 加 費			年間 登録料
			週1回	週2回	週3回	
体操教室 新体操教室 チャレンジキッズ トランポリン教室 サッカースクール ヒップホップ	YMCA会員	会員参加費	6,000円	9,180円	12,370円	-
		普通会費	350円	350円	350円	
		計	6,350円	9,530円	12,720円	
一般参加者	参加費	6,660円	10,000円	13,350円		
体操クラブ	YMCA会員	会員参加費	6,320円	8,970円	-	保険代 800円
		普通会費	350円	350円	-	
		計	6,670円	9,320円	-	
一般参加者	参加費	7,000円	9,780円	-		
ベビーたいそう	YMCA会員	会員参加費		1,970円		-
		普通会費		350円		
		計		2,320円		
一般参加者	計		2,430円			
体育英語幼児園	YMCA会員	会員参加費		16,610円		7,500円
		普通会費		350円		
		計		16,960円		
一般参加者	計		17,800円			
体操チーム 新体操チーム	YMCA会員	会員参加費		8,970円		7,430円
		普通会費		350円		
		計		9,320円		
一般参加者	参加費		9,780円			
小学生 サッカーチーム	YMCA会員	会員参加費		8,970円		12,740円
		普通会費		350円		
		計		9,320円		
一般参加者	参加費		9,780円			
中学生 サッカーチーム	YMCA会員	会員参加費		8,970円		15,920円
		普通会費		350円		
		計		9,320円		
一般参加者	参加費		9,780円			

スポーツ教室は、上記参加費以外にユニフォーム代が別途必要です。  
 ご入会手続きには 入会登録料1,080円 参加費2ヶ月分 写真1枚(縦4×3cm)  
 金融機関口座番号・届出印 が必要です。

裏面もございます。

**【野外活動クラブ】**

クラス名	会員種別	明 細	参 加 費			年間 登録料
			日帰り	1泊		
サタデー インディアンズ クラブ	YMCA会員	会員参加費	4,940円	9,180円		10,610円 (保険料別途 800円) 10月以降 5,300円
		普通会費	350円	350円		
		計	5,290円	9,530円		
	一般参加者	参加費	5,550円	10,000円		
クラス名	会員種別	明 細	参 加 費			年間 登録料
			1泊	1泊ｽｷｰ(2月)	2泊ﾌｧｲﾙﾄﾞ(3月)	
インディアンズ クラブ	YMCA会員	会員参加費	9,180円	15,550円	25,100円	10,610円 (保険料別途 800円) 10月以降 5,300円
		普通会費	350円	350円	350円	
		計	9,530円	15,900円	25,450円	
	一般参加者	参加費	10,000円	16,690円	26,720円	

8月の活動は3泊で、YMCA会員の参加費は30,750円(会員参加費30,400円・普通会費350円)となります。一般参加費は32,280円です。

**【こども英語】**

クラス名	会員種別	明 細	参 加 費	年間 教材費
Zoo Club	YMCA会員	会員参加費	9,710円	10,300円
		普通会費	350円	
		計	10,060円	
	一般参加者	参加費	10,560円	
レギュラー	YMCA会員	会員参加費	6,850円	初年度 12,360円 2年目以降 10,300円
		普通会費	350円	
		計	7,200円	
	一般参加者	参加費	7,560円	

他クラス(体操、サッカー等)とのセット受講価格があります。詳細はお問い合わせください。

**【リパティドルフィンズ】**

クラス名	会員種別	明 細	参 加 費	年間 登録料
フロア	YMCA会員	会員参加費	6,000円	2,160円
		普通会費	350円	
		計	6,350円	
	一般参加者	参加費	6,660円	

ご入会手続きには 入会登録料1,080円 参加費2ヶ月分 金融機関口座番号・届出印 が必要です。