



# WINTER CAMP

## キャンプ報告書



## 日帰りスキーキャンプ①

日 程: 2015年1月18日(日)

場 所: 五ヶ瀬ハイランドスキー場

# ドキドキ・ワクワク！スキー頑張るぞー！！

1日目 午前（天候：晴れ）



みなみYMCAとながみねファミリーYMCAに集合し、メンバー24名と4名のリーダーを乗せたバスは五ヶ瀬ハイランドスキー場へ向かって出発しました！朝早い集合でしたが、バスの中でのゲームや歌で目はパッチリ。すぐに周りのお友だちやリーダーと仲良くなりましたね。スキー場に到着したらまずは着替えとブーツ履き。ブーツを履くのに一苦労でしたが、ブーツと板はとても大事ですので入念にチェック！



初めて、スキーをするお友だちも、経験のあるお友だちもまずは板慣らしと準備運動。初めてのお友だちは板を履くだけでも一苦労。片足から両足へとゆっくり体に慣れさせていきました。倒れて立ち上がる練習やカニ歩きも頑張りました。緩い斜面をカニ歩きで登り、滑って→止まるを繰り返し練習しました。



ハイジャンリーダーグループのお友だちは左右のターンの練習やスピードのコントロール、重心の移動の練習を頑張りました。休憩を間に挟みながら午前中のレッスンを頑張りました。朝も早かったので、お腹がペコペコです。昼食はスキー場名物の大盛り牛丼やカレーを頼んで食べました。みんな美味しそうに食べていました。

# スキーでスキル（スキル）アップ！！

1日目 午後（天候：晴れ）

---



昼食と休憩で体力も回復。元気いっぱいでの午後のレッスンへ！午前よりも滑りが洗練されてきました。初めてのお友だちもターンやスピードのコントロールに挑戦！！苦戦しながらも全身を使って板を操作しました。立ち姿も滑走している姿も様になってきましたね。



上級グループは下まで滑ってリフトを使ってのレッスンでした。急な斜面でも、スピードをコントロールし、上手にターンができました。中には板を平行に揃えて（パラレル）ターンに挑戦したお友だちもいました。最後は1番下の急斜面（通称・地獄谷）にも果敢にチャレンジしました。滑りきった後は達成感と自信に満ち溢れた顔になっていましたね。



最後はみんなで雪遊び！雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりと楽しく過ごしました。滑る時間も十分に確保でき、みんなの安全が守られ、充実した1日でしたね！また、YMCAのスキーキャンプで会いましょう！

担当リーダー

オーロラリーダー、カンガルーリーダー、ドラゴンリーダー

スキー担当

からしリーダー、ファイヤーリーダー

ハイジャンリーダー（プログラムディレクター）、きんぎょリーダー（ディレクター）