



# WINTER CAMP

## キャンプ報告書



## チャレンジスキーキャンプ

日 程: 2014年12月26日(金)~29日(月) 3泊4日

場 所: 五ヶ瀬ハイランドスキー場

公益財団法人熊本YMCA

# 最高の天気のもと、キャンプスタート！

1日目（天候：晴れ）



メンバー26名とリーダー6名を乗せたバスは一路、五ヶ瀬ハイランドスキー場へ！初めてスキーに参加するメンバーもいましたが、リーダーの紹介やレクリエーションをしながらあっという間の2時間でした。宿泊する場所でまずウェアに着替え、それからスキー場へ移動しました。ブーツも履き替え、入場リフトでゲレンデへ。空も晴れ渡り、遠くの山々まで見渡せる最高の景色で出迎えてくれました。スキー場に到着し、レストハウスで昼食とり、その後、それぞれのレッスングループに分かれ、いよいよレッスン開始です!!



レッスングループは、初心者グループをゆうゆうリーダー、中級者グループをアタックリーダーとかんちゃんリーダー、上級者グループをライオンリーダーがそれぞれ担当しました。初めてのメンバーは、板を履くだけでも一苦労。片足から両足へとゆっくり体に慣れさせていきました。中級者、上級者グループは、さらなるレベルアップを目指して、リフトも使いながら、初日から頑張っており組んでいました。休憩をはさみながら、初めてのグループは少し雪遊びもはさみながら、初日を終わりました。



宿泊場所のフォレストピアへ戻り、着替えを済ませ、夕食をとりました。ヘルメット装着で食事会場に現れるメンバーも!!安全への意識は子どもの方が高いのかもと感じました。夕食後に広間でスキーのDVDを鑑賞しながらお勉強もしました。最終日に控えるワッペンテストに向けて、どんな滑りを目指すのか、みんな真剣に見入っていました。



# イメージを思い出しながらチャレンジ！

2日目（天候：晴れ）



昨日の疲れも取れて、朝からみんな元気いっぱい！映像の記憶を思い出しながら、自分の身体を一生懸命動かして表現しようとしていました。初級グループは階段登行とハの字でのストップ、中級グループはストップとターンを練習しました。中級グループは少しずつリフトにも挑戦しました。

イメージ通りに身体が動かせないもどかしさもあったと思いますが、出来たときの喜び、そしてみんなの笑顔は最高でした!!達成感は、みんなの自信に繋がっていきますね。



さて、一方の上級グループですが…、通称「地獄谷」と呼ばれる斜面にも果敢にチャレンジしていました。ブルーク(ハの字)からパラレル(平行)になっていく段階の練習を行っていました。上級グループと言っても一年ぶりにスキーを滑るので、感覚を取り戻すには結構苦勞したと思いますが、少しずつスピードにも慣れてきて、パラレルまであと少しです。さすが上級グループ!!スピードに慣れてきた中でも、しっかりとスピードをコントロールしながら滑っていました。



2日目もあっという間に時間は過ぎ、帰りの時間となりました。初めて参加のメンバーも今回のキャンプで新しいお友だちが増えてきたようです。スキー板の片づけやブーツの履き替えなども慣れてきて、リーダーが手伝わなくても一人で出来るメンバーが増えてきました。宿舎に戻ってくると、少し疲れも見えてきましたので、夕食後はグループそれぞれで楽しい時間を過ごし、早めに就寝することにしました。



# ワッペンテストに向けて、さらに練習！

3日目（天候：晴れ）



3日目も晴天に恵まれました。さて、レッスンもいよいよ大詰め。初級グループからもリフトに挑戦できるメンバーが出てきて、どんどん初級グループが少なくなっていきました。残りのメンバーもリフトへの挑戦を目標に練習に励みました。中級グループもリフトを使いながら斜度のあるところでも安定して滑れるようになりました。上級・中級で行っていたトレインも間隔を一定に保つことは難しいのですが、上手くブレーキを調節しながら滑っていました。



昼食をはさんでワッペンテスト前の最後のレッスンです。最終日のワッペンテストでどんな滑りが出来るのか、確認をしながら行いました。メンバー同士も声を掛けあいながら、それぞれのグループ丸となって明日に挑む気合いを入れました。「ワッペンほしいな～」「上がれるかな～!？」という声も多くメンバーから聞こえていました。



ワッペンテストを明日に控えた最終日の夜、みんなの緊張をほぐし、親睦・結束をさらに強めるために広間でレクリエーションを行いました。少しの時間でしたが、スキーのことは忘れて、リーダーも一緒に思いっきり楽しみました。一緒に挑戦する仲間がいると思うと心強いですね。この日はみんな明日が控えているから、寝るのもとても早かったです。

# 緊張のワッペンテスト！結果やいかに！？

4日目（天候：曇りのち晴れ）



いよいよワッペンテスト当日を迎えました。朝のスキー場は、昨日までの晴天とは打って変わって、吹雪に近い状況との知らせが入り、完全防寒でスキー場へと向かいました。しかし、みんなが到着する頃に合わせたかのように晴れ間が見え、無事にテストを行うことができました。みんな練習の成果を十分に出せていました。どのグループも初日とは見違えるほど上達していました。初級グループはテスト後、リフトにも挑戦し、更なる意欲に繋がったようです。



午後は、緊張からも解放され、みんなのびのびと滑っていました。帰りのバスの中で、全員の結果を発表しました。思っていたワッペンとは違うメンバーもいましたが、全員がワッペンを取得!!

今回のキャンプの中で、ワッペン取得に向けての頑張りはもちろんですが、それ以外にも、生活の中で他のメンバーを思いやる場面が多く出会うことができ、嬉しく感じました。同じメンバーでキャンプを行うことは、おそらく出来ないと思いますが、出来た絆と自信を大切に、これからもいろいろなことにチャレンジして行って欲しいなと思います。

また一回り大きくなったみんなとキャンプで会えることを楽しみにしています!!

## 担当リーダー

はちリーダー、ゆきだるまリーダー、ももかっぱリーダー、タケノコリーダー、かんちゃんリーダー  
アタックリーダー

ゆうゆうリーダー(プログラムディレクター)、ライオンリーダー(キャンプディレクター)