

6 月 健 康 月 間
ながみねファミリー

健康講座

～**知**って**得**する 「血糖値」～

6 月 17 日[火] 12:30—13:30

**参加
無料**

定員： **20** 名 電話申込できます。

私たちが提唱している「ウエルネス」。
ココロ／カラダの調和を目指します。

申込先

ながみねファミリーY M C A



096 (385) 0676

先着順とさせていただきます。



地域と共に **27年** ながみねファミリーY M C Aは、

リニューアル2周年を迎えました。
これからもよろしくお願い致します。