

1 月 健 康 月 間
ながみねファミリー **健康講座**

ストレスケア 「保健」 講座
～ちよつとのコツでストレス軽減～

1 月 27 日[月] 12:15—13:15

**参加
無料**

定員：**20**名 電話申込できます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

申込先



ながみねファミリーY M C A

0 9 6 (3 8 5) 0 6 7 6

先着順とさせていただきます。



地域と共に26年 ながみねファミリーY M C Aは、

リニューアル**1周年**を迎えました。
これからもよろしくお願い致します。