

1月健康月間
ながみねファミリー

健康講座

ストレスケア 「保健」講座
～ちよつとのコツでストレス軽減～

1月27日[月] 12:15-13:15

参加
無料

定員：20名 電話申込できます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

申込先

ながみねファミリーYMCA



096 (385) 0676

先着順とさせていただきます。



地域と共に26年 ながみねファミリーYMCAは、

リニューアル1周年を迎えました。
これからもよろしくお願ひ致します。