

2013年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■3日目:2014/1/6(月)

コート	菊陽杉並木公園さんさんスポーツ広場 8人制コート				asovigo(人工芝) 11人制コート	チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生							
	A	B	C	D	E		U-10 大中	U-11 吉脇	U-12 平井	U-10 鎗水	U-11 佐藤・水田	U-12 佐藤・河野	U-13 徳永・水田	U-14・15						
6:00						GL														
6:30						6:00	■起床(6:00)、整理整頓・掃除・準備(6:00~7:00)													
7:00						7:00	■朝食(7:00~8:00)													
7:30						7:30														
8:00						8:00	移動	移動	移動	移動	移動	移動	準備	準備						
8:30						8:30							8:30	8:30						
9:00						9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00								
9:15						9:15														
9:30						9:30														
9:45						9:45														
10:00						10:00														
10:15						10:15														
10:30						10:30														
10:45						10:45														
11:00						11:00														
11:15						11:15														
11:30						11:30														
11:45						11:45														
12:00						12:00														
12:15						12:15														
12:30						12:30														
12:45						12:45														
13:00						13:00														
13:15						13:15														
13:30						13:30														
13:45						13:45														
14:00						14:00														
14:15						14:15														
14:30						14:30														
14:45						14:45														
15:00						15:00														
15:15						15:15														
15:30						15:30														
15:45						15:45														
16:00						16:00														
16:15						16:15														
16:30						16:30														
16:45						16:45														
17:00						17:00														
17:15						17:15														
17:30						17:30														
17:45						17:45														
18:00						18:00														
18:15						18:15														
18:30						18:30														
18:45						18:45														
19:00						19:00														
19:15						19:15														
19:30						19:30														
19:45						19:45														
20:00						20:00														
20:30						20:30														
21:00						21:00														
21:30						21:30														
22:00						22:00														
22:30						22:30														
23:00						23:00														
コート	A	B	C	D	E	チーム	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14・15						
	菊陽杉並木公園さんさんスポーツ広場				asovigo(人工芝)		小学生/熊本			小学生/むさし			中学生							

\*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。  
\*TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(練習試合・紅白戦)