

2013年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■3日目:2014/1/6(月)

菊陽杉並木公園さんさんスポーツ広場					asovigo(人工芝)					小学生/熊本			小学生/むさし			中学生			
コート	8人制コート				11人制コート					U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14・15		
	A	B	C	D	E					大中	吉脇	平井	鎗水	佐藤・永田	佐藤・河野	徳永・永田			
6:00										■起床(6:00)、整理整頓・掃除・準備(6:00～7:00)									
6:30										■朝食(7:00～8:00)									
7:00																			
7:30										移動	移動	移動	移動	移動	移動	準備	準備		
8:00										9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	8:30	8:30		
8:30																			
9:00	9:00				9:00														
9:15																			
9:30																			
9:45																			
10:00																			
10:15																			
10:30																			
10:45																			
11:00																			
11:15																			
11:30																			
11:45																			
12:00																			
12:15																			
12:30																			
12:45																			
13:00																			
13:15																			
13:30																			
13:45																			
14:00																			
14:15																			
14:30																			
14:45																			
15:00																			
15:15																			
15:30																			
15:45																			
16:00																			
16:15																			
16:30																			
16:45	17:00				17:00														
17:00																			
17:15																			
17:30																			
17:45																			
18:00																			
18:15																			
18:30																			
18:45																			
19:00																			
19:15																			
19:30																			
19:45																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			
22:30																			
23:00																			
コート	A	B	C	D	E					U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14・15		
菊陽杉並木公園さんさんスポーツ広場					asovigo(人工芝)					小学生/熊本			小学生/むさし			中学生			

\* スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。

\* TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(練習試合・紅白戦)