

2013年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■1日目:2014/1/4(土)

コート	阿蘇農村公園あびか多目的グラウンド(天然芝)				asovigo(人工芝)
	8人制コート				11人制コート
	A	B	C	D	E
6:00					
6:30					
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00	11:00				11:00
11:15	[小学生] 熊本U-10・11・12 むさしU-10・11・12				[中学生] U-13・14・15
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45	17:00				17:00
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					
コート	A	B	C	D	E
	阿蘇農村公園あびか多目的グラウンド(天然芝)				asovigo(人工芝)

チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	
GL	U-10 大中	U-11 吉脇	U-12 平井	U-10 鎗水	U-11 佐藤・永田	U-12 佐藤・河野	U-13 徳永・永田	U-14・15
6:00	▽移動/地域YMCA→阿蘇の司ビラパークホテル ●カレッジバス・マイクロバス① みなみYMCA(8:00)→中央YMCA(8:30)→ながみねFYMCA(9:00) ●マイクロバス②③ むさしYMCA(9:00)  □会場到着・現地集合(10:00)							
6:30								
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00	■開所式(10:15～10:30)会場/ポラリス(阿蘇の司ビラパークホテル内)							
10:15	移動・準備	移動・準備	移動・準備	移動・準備	移動・準備	移動・準備	移動・準備	移動・準備
10:30								
10:45	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
11:00								
11:15	TR I	TR I	会場設営	TR I	TR I	会場設営	TR I	TR I
11:30			12:00			12:00		
11:45			12:00			12:00		
12:00			12:30			12:30		
12:15	12:30	12:30	昼食	12:30	12:30	昼食	13:00	13:00
12:30	12:30	12:30		12:30	12:30			
12:45	昼食	昼食	13:00	昼食	昼食	13:00	13:00	13:00
13:00			13:00			13:00		
13:15	13:30	13:30	TR I	13:30	13:30	TR I	昼食	昼食
13:30								
13:45								
14:00								
14:15	TR II ・ TRM	TR II ・ TRM	TRM	TR II ・ TRM	TR II ・ TRM	TRM	TR II	TR II
14:30								
14:45								
15:00								
15:15	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM
15:30								
15:45								
16:00								
16:15	16:30	16:30	移動	16:30	16:30	移動	移動	移動
16:30								
16:45	移動	移動	17:00	移動	移動	17:00	17:00	17:00
17:00	17:00	17:00	移動	17:00	17:00	移動	移動	移動
17:15	入浴	入浴		入浴	入浴			
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
17:45	18:00	18:00	入浴	18:00	18:00	入浴	入浴	入浴
18:00	18:00	18:00		18:00	18:00			
18:15	夕食	夕食	18:30	夕食	夕食	18:30	18:30	18:30
18:30			18:30			18:30		
18:45	19:00	19:00	入浴	19:00	19:00	入浴	入浴	入浴
19:00	Free	Free		19:30	Free			
19:15								
19:30								
19:45	Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free
20:00	■タベの集い(20:00～20:15)、交流会(20:15～21:00)							
20:30	■チームミーティング・Free Time(21:00～22:00)							
21:00	■消灯(22:00)							
21:30	■指導者MT(22:30～23:30)							
22:00								
22:30								
23:00								
チーム	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13	U-14・15
	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	

\* スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。

\* TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(練習試合・紅白戦)