



YMCA チャリティープログラムのご案内

～プログラム参加がチャリティーにつながります～

拝啓 厳寒の候、皆様のご家庭におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

日頃よりYMCAの活動にご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

さて、YMCAでは「YMCA国際協力青少年育成年末募金」の活動を全国のYMCAで展開しております。

むさしYMCAでも今年もその活動の一環として、チャリティープログラムを実施いたします。

収益となる参加費・バザーの益金は、すべて国際協力青少年育成年末募金として役立たせていただきます。

つきましては多くの方に主旨をご理解いただき、ご家族やお友だちをお誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。皆さまのご参加をお待ちしております。

敬 具

日時：2014年1月19日（日）

内容：トランポリン教室・逆上がり教室・親子サッカー・チアダンス・のみの市

骨盤体操・ウェーブストレッチ・リフレクソロジー(足裏健康法)教室

親子でネイル教室・革工芸体験

★★参加対象・時間・参加費などは裏面をご確認ください★★

～のみの市用品のご寄贈のお願い～

ご家庭で不要なものがありましたら、YMCAまでご寄贈お願いいたします。
また、大型のものや品物が多い場合は、取りに伺いますのでご連絡ください。

■□ 国際協力青少年育成年末募金はこのように使われます □■

国際協力活動のために

- ・世界各地の自立支援・緊急活動
- ・タイの里親運動支援
- ・1YMCA1アジア運動支援
- ・青少年国際交流プログラム

災害復興支援 (フィリピン台風・東日本大震災)



子どもたちの支援

- ・経済的にプログラムに参加できない子どもたちの支援
(参加費減免制度)
- ・ポニーキャンプ等福祉キャンプ

青少年の育成

- ・ボランティアリーダーの育成派遣
- ・障がい者自立支援

NPO・NGO支援

- ・熊本のいのちの電話
- ・自立の店「ひまわり」
(障がいを持った人たちの社会参加)
- ・地域のNPO・NGO支援等

★親子サッカー★	★こどもスポーツ体験★	★成人フィットネス体験★	★カルチャー体験★
親子で♪お友だちと一緒に♪ 楽しくサッカーしよう!!	A 逆上がりのポイントを教えます! B トランポリンでびよん!びよん! 楽しくはすんで、体力アップ! C チアダンスでかわいく踊ろう♪	D ストレッチをゆっくりと行い、骨盤や からだのゆがみを調整します。 E ウェーブリングを使って、体をほぐして、 肩こりや腰痛を改善! F 足裏刺激で自然治癒力を高めましょう!	G 革を使ってオリジナルの キーホルダーを作ってみませんか? H ネイル教室では親子でふれあいながら 指先のおしゃれを楽しみましょう!
親子サッカー	A *逆上がり教室*	D *骨盤体操*	G *革工芸教室*
13:00~15:00 ※対 象：年少~大人 定 員：なし 場 所：JA教育センター グラウンド	①10:00~10:40 ②13:00~13:40 ※対 象：年中~小学生 定 員：各20名 場 所：体育室 B *トランポリン教室* ①11:00~11:40 ②14:00~14:40 ※対 象：年中~小学生 定 員：各20名 場 所：体育室 C *チアダンス教室* 15:10~16:10 ※対 象：年中~小学生 定 員：15名 場 所：2階スタジオA	10:10~10:40 ※対 象：成人 定 員：10名 場 所：2階スタジオB E *ウェーブストレッチ* 11:10~11:40 ※対 象：成人 定 員：10名 場 所：2階スタジオB F *リフレクソロジー(足裏健康法)教室* 14:00~15:00 ※対 象：成人 定 員：15名 場 所：2階スタジオB 足の裏は第2の心臓。刺激をして自然治癒能力を高めるのがリフレクソロジーです。 挑戦してみませんか?	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ※対 象：年長~大人 年長さんは保護者同伴でお願いします 定 員：各10名 場 所：コミュニティルーム 参加費:1000円(材料費含む) 持ち物：汚れてもいい上着(腕)や エプロン等必要に応じて。 手ふき用ハンドタオル H *親子でネイル教室* 13:00~15:00 ※対 象：年中~大人 定 員：12組 場 所：コミュニティルーム 参加費:1500円 (親子2名・材料費含む) 1名追加の場合プラス500円 持ち物：自宅にある使わなくなった マニキュアがあればお持ちください。 ハンドタオル
参加費：500円(1名)	参加費：500円(1名)	参加費：500円(1名)	
持ち物：運動できる服装 サッカーは運動靴orスパイク 飲料水	持ち物：運動できる服装 (はだしでOK) 飲料水	持ち物：運動できる服装 (はだしでOK) 飲料水・タオル	
申込み：以下の申込書に必要事項ご記入の上、費用を添えて受付にてお申込みください。(保険代を含む)			

★★のみの市・ゲームコーナー 10:00~15:00 @事務所前ロビーにて開催★★

※当日、託児のご利用はできません。  むさしYMCA TEL:096-248-6334

◆各プログラム予約制【予約受付開始は、12月16日(月)9:30~です。】◆

キ リ ト リ

むさしYMCAチャリティープログラム

参加申込書・のみの市 寄贈申込書

参加者名 (姓)	在籍クラス	でんわ
参加種目に○を つけてください	逆上がり教室①・② トランポリン教室①・② 親子サッカー チアダンス 骨盤体操 ウェーブストレッチ リフレクソロジー教室 革工芸 ネイル教室	
合計：	円	
のみの市ご寄贈の場合 品物名 _____ () 個 _____ () 個		