

# Life

第36回

“いのち”“生活”  
“いきがい”をテーマに  
したメッセージ。



みずもとこどもクリニック  
院長  
にしワイズメンズクラブ

水元 裕二さん ①

## 食物アレルギーの子どもの気持ちに、 同じ食事を取ることで寄り添いましょう

小児科医として、アレルギーを持つ子どもたちの治療に携わっています。近年、大きな問題になっているのが乳幼児期から発症する食物アレルギー。特定の食物を食べると体にじんましんなどの不快な反応が出る病気です。日本では、卵、牛乳、小麦の順に、発症例が多く見られ、重篤になると命に関わる場合もあるため、きちんと診断し、症状が出ないようにコントロールすることが大切です。

治療は、医師のもとで検査を行ってアレルギーを引き起こす原因となる食物を特定し、除去する(食べない)ことから始まります。ただし、食物アレルギーは、蕎麦やピーナッツ、甲殻類など一部の食品を除けば、成長するにしたがって治る(耐性ができる)ことが多く、必要以上の除去を続けていると、食べられるようになっていくことに気づかないままになってしまいます。そこで受診の際にアレルゲンである食物を食べてもらう負荷試験を行い、食べられる物を増やしていくのが現在の治療の主流です。

アレルギーを持つ子どもは、給食などで、他の人と同じ物を食べることができません。家庭ではなるべく同じ食事を摂ること。家族が子どもの気持ちに寄り添い、支えてあげてほしいと思います。(つづく)

## 東日本大震災復興支援 「心をつなぐ」島優子チャリティコンサート ～ピアノとヴァイオリンの名曲の調べ～

熊本YMCA常議員でピアニストの島優子さんによるチャリティコンサートを開催します。益金は東日本大震災復興支援のために役立てられます。ピアノとヴァイオリンが奏でる名曲の調べに耳を傾け、被災地の復興を祈りましょう。



日時:2011年7月20日(水)

18:30開場 19:00開演

会場:熊本市男女共同参画センターはあもにい  
(旧熊本市総合女性センター)

入場料:一般 2500円 学生 1500円

出演:島優子(ピアノ)、工藤真菜・緒方愛子(ヴァイオリン)

演目:バッハ G線上のアリア

モーツァルト ピアノソナタK.331 トルコ行進曲付き

ヴィニアフスキ 華麗なるポロネーズ

マスネ タイスの瞑想曲

リスト ラ・カンパネラ

サラサーテ ナヴァラ 他

主催・お問合せ/熊本YMCA

TEL 096-353-6397 FAX 096-324-7877

## PEOPLE 熊本YMCAに関わる人たちを順番にご紹介します。

### むさしYMCAマスターズ水泳チーム



「マスターズ水泳クラブ」は「生涯水泳」を掲げて、むさしYMCAで活動しています。メンバーは、20代～60代と様々です。年間での水泳大会参加や「泳力アップスイムクラス」で楽しく泳いでいます。水泳は健康維持増進にも大変効果的ですし、これからはさらにプールが盛り上がる季節です。皆さんも一度のぞいてみてはいかがでしょうか。写真は、大会でのメンバーの飛び込み風景です。Let's enjoy swimming! 参加希望の方は、むさしYMCAまで。

むさしYMCA 木村成寿

### みなみYMCAボクシングクラス



「おやしファイト」をご存知ですか? 名前のとおり、おやじたちがボクシングする大会です。写真の3人は昨年おやしファイト九州大会にて見事チャンピオンベルトを手にしました。

今や生涯スポーツの時代。ボクシングもその一つです。みなみYMCAでは、初心者から上級者までを対象としたボクシングクラスを実施しています。目的は人それぞれ…ダイエット、ストレス発散、競技志向! ぜひ一度体験してみてください。体験した人だけしか分からない爽快感を味わえます。皆さんのお越しをお待ちしています。

みなみYMCA 黒木裕二郎

### 歌声広場わいわい



フォークソング、歌声喫茶で青春を謳歌した世代を中心に、毎月楽しいひとときを過ごしています。知っている歌はもちろん、知らない歌やサビの部分しか知らなくても大丈夫。それぞれの歌声がトランペットなどの生演奏で綺麗なハーモニーとなり会場が盛り上がります。このような音楽の楽しみ方があることに驚くことでしょう。音楽、唄うことが大好きな方、ご参加お待ちしております。中央(新町)、東部(帯山)、みなみ(田迎)、むさし(合志市)の地域YMCAで開催中です。

東部YMCA 永田佳世

## YMCA NETWORK

熊本中央YMCA	☎096-353-6391	ながみねファミリーYMCA	☎096-385-0676
YMCA学院	☎096-353-6393	熊本むさしYMCA	☎096-248-6334
YMCA学院高等学校	☎096-353-6391	阿蘇YMCA	☎0967-35-0124
本部事務局・ICR	☎096-353-6397	赤水保育園	☎0967-35-0024
熊本みなみYMCA	☎096-378-9370	尾ヶ石保育園	☎0967-32-0213
上通YMCA	☎096-352-2344	永草保育園	☎0967-32-0810
熊本東部YMCA	☎096-382-6661	リフレスおおむた	☎0944-58-7777
水前寺幼稚園	☎096-362-4141		



### キャラクター・ディベロップメント推進中

体育英語幼稚園こりすクラスでは、毎月お誕生会を行います。園長先生からお誕生日カードをもらったり、ケーキのろうそくから火のお話について学んだり、お誕生日の歌を歌ったりとお友だちやご家族、リーダーたちと一緒に温かい雰囲気の中お祝いしています。いつも見守ってくれている周囲の人たちへ「ありがとう」の感謝の気持ち、そして「おめでとう」と相手を思いやる気持ちを大切にしています。日々のプログラムを通して、運動能力を高め、思いやりの心を育てていけるよう願っています。(平本沙音娘)



【基本聖句】喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマの信徒への手紙12章15節)

熊本YMCAの使命

共に生きる社会  
ウェルネス活動

地球環境の保全  
ボランティア活動

生涯学習の推進  
平和な世界

■ホームページ [www.kumamoto-ymca.or.jp](http://www.kumamoto-ymca.or.jp)

■ブログ [kumamoto-ymca.wablog.com](http://kumamoto-ymca.wablog.com)

■メールマガジン登録

[www.kumamoto-ymca.or.jp/cgi-bin/mail/mail.cgi](http://www.kumamoto-ymca.or.jp/cgi-bin/mail/mail.cgi)

